

## Calm Parents Happy Kids The Secrets Of Stress Free Parenting

We kunnen ons verleden totaal niet veranderen, de krenkingen die ons in onze kindertijd zijn aangedaan, kunnen we niet ongedaan maken. Maar we kunnen wel onszelf veranderen, onszelf repareren, onze verloren integriteit heroveren. Dat kunnen we doen door te besluiten de in ons lichaam opgeslagen kennis van wat vroeger gebeurd is nader te bekijken en deze dichter bij ons bewustzijn te brengen. Dat is inderdaad een ongemakkelijke procedure, maar het is de enige die ons de mogelijkheid biedt eindelijk de onzichtbare en toch zo wrede gevangenis van de kindertijd te verlaten en onszelf te transformeren van onbewust slachtoffer van het verleden in een verantwoordelijk mens die zijn geschiedenis kent en ermee leeft. Alice Miller studeerde filosofie, psychologie en sociologie en was jarenlang psychoanalytica. Sinds 1980 houdt ze zich volledig met schrijven bezig. Ze werd wereldwijd bekend met de klassieker Het drama van het begaafde kind, waarvan in Nederland al meer dan 150.000 exemplaren zijn verkocht. Daarnaast schreef zij onder andere De opstand van het lichaam en Vrij van leugens. Het hoofdthema van al haar boeken is de loochening van het lijden in de kindertijd en de levenslange gevolgen daarvan.

Calm Parents, Happy Kids The Secrets of Stress-free Parenting Random House

Calm Parents, Happy Kids is the UK version of Dr Laura Markham's hugely successful and ground-breaking book, Peaceful Parent, Happy Kids. Now adapted for UK audiences, this practical and inspiring book reveals a three step programme that will transform family life. Most parenting books focus on changing a child's behaviour, but the truth is that children only change when their relationship with their parents changes. In Calm Parents, Happy Kids, Dr Laura Markham introduces an approach to parenting that eliminates threats, power struggles and manipulation, in favour of setting limits with empathy and communication. Bringing together the latest research in brain development with a focus on emotional awareness (for both parents and children), it will appeal to all parents who don't want to force their children into compliance and lose their temper, but want to keep calm and help their children want to behave.

Iedere ouder wil dat zijn kind gelukkig is, en dat het in een veilige omgeving opgroeit tot een gelukkige volwassene. Maar hoe doe je dat? In dit wijze, verstandige en verfrissende boek staat alles wat er in de opvoeding van een kind écht toe doet. Geen praktische tips over slapen, eten, goede manieren of huiswerk, maar helder advies over de essentie van het ouderschap. Op basis van haar rijke ervaring als therapeut, haar wetenschappelijke inzichten en haar persoonlijke ervaringen als ouder, behandelt Philippa Perry de grote vragen van de ouder-kindrelatie, van baby tot tienerjaren. Hoe ga je om met je eigen gevoelens en die van je kind? Hoe zien je gedragingen en patronen eruit? Hoe ga je om met je ouders, je partner, vrienden? Dit boek biedt een brede, verrassende kijk op een diepgaande en gezonde ouder-kindrelatie. Zonder oordelend te zijn, geeft Perry op een even directe als geestige manier inzicht in de invloed van je eigen opvoeding op je ouderschap. Het is een boek vol liefdevol advies over het maken van fouten en het onder ogen zien daarvan - waardoor het uiteindelijk goed zal komen. Philippa Perry is al twintig jaar psychotherapeut en schrijver. Ze is verbonden aan The School of Life. Daarnaast is ze tv- en radiopresentator en werkte ze mee aan vele documentaires. Ze woont in Londen met haar echtgenoot, de kunstenaar Grayson Perry, met wie ze een volwassen dochter heeft.

This timely collection brings together philosophical, legal and sociological perspectives on the crucial question of who should make decisions about the fate of a child suffering from a serious illness. In particular, the collection looks at whether the current 'best interests' threshold is the appropriate boundary for legal intervention, or whether it would be more appropriate to adopt the 'risk of significant harm' approach proposed in Gard. It explores the roles of parents, doctors and the courts in making decisions on behalf of children, actively drawing on perspectives from the clinic as well as academia and practice. In doing so, it teases out the potential risks of inappropriate state intrusion in parental decision-making, and considers how we might address them.

This book brings together the latest research on successful parenting with tried-and-true techniques for raising healthy, happy children.

With all the parenting information out there and the constant pressure to be the “perfect” parent, it seems as if many parents have lost track of one very important piece of the parenting puzzle: raising happy kids. Parenting today has gotten far too complicated. It's never been the easiest job in the world, but with all the “parenting advice” parents are met with at every corner, it's hard not to become bewildered. It seems that in the past it was a good deal simpler. You made sure there was dinner on the table and the kids got to school on time and no one set anything on fire, and you called it a success. But today everybody has a different method for dealing with the madness--attachment parenting, free-range parenting, mindful parenting. And who is to say one is more right or better than another? How do you choose? The truth is that whatever drumbeat you march to, all parents would agree that we just want our kids to be happy. It seems like a no-brainer, right? But in the face of all the many parenting theories out there, happiness feels like it has become incidental. That's where The Happy Kid Handbook by child and adolescent psychotherapist and parenting expert Katie Hurley comes in. She shows parents how happiness is the key to raising confident, capable children. It's not about giving in every time your child wants something so they won't feel bad when you say no, or making sure that they're taking that art class, and the ballet class, and the soccer class (to help with their creativity and their coordination and all that excess energy). Happiness is about parenting the individual, because not every child is the same, and not every child will respond to parenting the same way. By exploring the differences among introverts, extroverts, and everything in between, this definitive guide to parenting offers parents the specific strategies they need to meet their child exactly where he or she needs to be met from a social-emotional perspective. A back-to-basics guide to parenting, The Happy Kid Handbook is a must-have for any parent hoping to be the best parent they can be.

Stel je eens voor dat je begrijpt wat dieren zeggen... Dat kan de dienaar in dit verhaal! Op een dag neemt hij stiekem een hapje van de lunch van de koning, wat een witte slang blijkt te zijn! Sindsdien hoort hij ineens wat alle dieren zeggen. Hij trekt de wijde wereld in en maakt overal vrienden met dieren. Denk je dat zij hem helpen als hij allerlei onmogelijke proeven moet doorstaan om met de prinses te trouwen? Ontdek het in 'De witte slang' van de Gebroeders Grimm! De Gebroeders Grimm zijn de klassieke grootmeesters in het vertellen van verhalen. 'Assepoester', 'Sneeuwitje' en 'Doornroosje' behoren tot hun bekendste sprookjes, waarvan sommige later zijn verfilmd door Disney. Wie is er niet opgegroeid met de klassieke avonturen van 'Hans en Grietje', 'Rapunzel' en 'Roodkapje'? De wereldberoemde broers uit Duitsland lieten met hun achtergrond als taalkundigen een buitengewone collectie na van sprookjes en legenden. In hun tijd werden de werken al vertaald in alle Europese talen en inmiddels kunnen de sprookjes worden verslonden in iedere levende taal.

Het is de wens van elke ouder: gelukkige kinderen. En wat is de sleutel tot dit succes? Welnu, die ligt ergens in ons eigen land. Onlangs werd het door Unicef weer vastgesteld, Nederlandse kinderen zijn het gelukkigst. Blijkbaar doen we iets heel erg goed, maar wat? Misschien leer je wel het meest over je eigen cultuur als je een keer door de ogen van een buitenlander kijkt. Michele Hutchison en Rina Mae Acosta zijn beiden met Nederlanders getrouwd, ze wonen hier en voeden hier hun kinderen op. Allebei hopen ze op het typisch Nederlandse resultaat dat ze overal om zich heen zien: evenwichtige en onafhankelijke baby's, kinderen en tieners. Met een scherpe blik en veel humor observeren ze de Nederlandse praktijken, in de hoop het geheim te ontrafelen. Laat de rest van de wereld er zijn voordeel mee doen, en laten wij er zuinig op zijn. 'Alle ouders zouden dit boek moeten lezen.' – The Daily Mail 'Briljant, briljant, briljant!' – BBC Radio 2 Breakfast Show 'Een plezier om te lezen!' – Joris Luyendijk, Londen 'Een geweldig boek.' – The Sun

The Parent Practice team, led by Melissa Hood and Elaine Halligan, have been delivering positive parenting courses since 2004 designed to make families happier by giving parents skills and strategies that allow them not only to parent more effectively, but to enjoy their children more. Based on science and tested in families, Real Parenting for Real Kids provides realistic and workable solutions for real families living real lives in the 21st century. Melissa Hood draws on years of experience as a professional and as a parent to debunk many of the myths of parenting, provide insights into children's behaviour and practical solutions to everyday issues faced by parents of school aged children. With worksheets and other resources, you will learn the 7 essential skills and be able to take action immediately to transform your family life. Far from making you feel guilty about your parenting this book celebrates mums and dads and the creative solutions they find for everyday parenting dilemmas. The experiences of hundreds of parents are shared here.

THE #1 SUNDAY TIMES BESTSELLER 'This book has changed my life' Joe Wicks 'As a parenting support book this is in a class of its own . . . It is perhaps the most helpful book for parents of children of any age' Professor Peter Fonagy, CEO Anna Freud National Centre for Children & Families 'This is a book that will change lives' Dr Suzanne Zeedyk, Infant Psychologist 'This book is absolutely brilliant! I love that it is about parenting a healthy brain' Dr Guddi Singh, Paediatrician and Health Campaigner Want to know the secret to tackling tantrums and tears, stopping squabbles in seconds AND lay the foundations for your child's good mental health in the process? In There's No Such Thing As 'Naughty', mum to two young children, journalist and children's mental health advocate Kate Silverton shares her groundbreaking new approach to parenting under-fives that helps to make family life so much easier and and certainly a lot more fun! Kate's unique strategies, easy-to-follow scripts and simple techniques will enable you to manage those tricky everyday challenges with ease - and help you to enjoy the strongest bond possible with your child, both now and in the years ahead. Endorsed by leading figures in the field of children's mental health, at the heart of the book is a simple and revelatory way to understand how your child's brain develops and how it influences their behaviour. Rooted in the latest science - explained really simply - this engaging, accessible and warm parenting guide will redefine how you see and raise your children, with a new understanding that for under-fives, there can be no such thing as 'naughty'. Wat is de ware betekenis van vrijheid? Lea Ypi groeit op in Albanië, een van de meest geïsoleerde landen ter wereld, waar communistische idealen de plaats van religie innemen. Deze laatste stalinistische uithoek van Europa wordt geteisterd door schaarste en politieke executies, maar voor Lea is het haar thuis. Een plek waar mensen gelijk zijn en buren elkaar helpen – een plek van saamhorigheid en hoop. Een jaar na het neerhalen van de Berlijnse Muur komt het socialisme in Albanië in een vrije val terecht. Verkiezingen, kledingkeuze en religie worden ineens vrijgegeven, maar fabrieken sluiten, banen verdwijnen en het land gaat failliet. Terwijl de droom van haar ouders' generatie verwordt tot de desillusie van de hare en familiegeheimen aan het licht komen, begint Lea zich af te vragen wat vrijheid nou echt betekent. Vrij is een onvergetelijk boek over volwassen worden te midden van politieke onrust. Ypi verkent op ingenieuze wijze de grenzen van vooruitgang en de last van het verleden, belicht de dunne lijn tussen idealen en werkelijkheid en onderzoekt waar onderdrukking en vrijheid elkaar raken.

The variety, pace, and power of technological innovations that have emerged in the 21st Century have been breathtaking. These technological developments, which include advances in networked information and communications, biotechnology, neurotechnology, nanotechnology, robotics, and environmental engineering technology, have raised a number of vital and complex questions. Although these technologies have the potential to generate positive transformation and help address 'grand societal challenges', the novelty associated with technological innovation has also been accompanied by anxieties about their risks and destabilizing effects. Is there a potential harm to human health or the environment? What are the ethical implications? Do these innovations erode or antagonize values such as human dignity, privacy, democracy, or other norms underpinning existing bodies of law and regulation? These technological developments have therefore spawned a nascent but growing body of 'law and technology' scholarship, broadly concerned with exploring the legal, social and ethical dimensions of technological innovation. This handbook collates the many and varied strands of this scholarship, focusing broadly across a range of new and emerging technology and a vast array of social and policy sectors, through which leading scholars in the field interrogate the interfaces between law, emerging technology, and regulation. Structured in five parts, the handbook (I) establishes the collection of essays within existing scholarship concerned with law and technology as well as regulatory governance; (II) explores the relationship between technology development by focusing on core concepts and values which technological developments implicate; (III) studies the challenges for law in responding to the emergence of new technologies, examining how legal norms, doctrine and institutions have been shaped, challenged and destabilized by technology, and even how technologies have been shaped by legal regimes; (IV) provides a critical exploration of the implications of technological innovation, examining the ways in which technological innovation has generated challenges for regulators in the governance of technological development, and the implications of employing new technologies as an instrument of regulatory governance; (V) explores various interfaces between law, regulatory governance, and new technologies across a range of key social domains.

Nikki mag in de zomervakantie op tournee met de Bad Boyz-band en haar geheime liefde Brandon. Ze zit zelfs in de openingsact! Maar ze moet wel een kamer delen met de populaire, achterbakse MacKenzie... Op tourNEE! is deel 14 in de populaire en supergrappige serie Dagboek van een muts van Rachel Renée Russell. Met in de hoofdrol Nikki Maxwell, blunderkoningin. Voor meiden vanaf circa 10 jaar. Nikki kan niet wachten tot de zomervakantie begint: dan mag ze op tournee met de populaire Bad Boyz-band en haar geheime liefde Brandon! ZWIJMEL. Bovendien mag Nikki optreden in de openingsact! Maar wie heeft er stiekem ook een plekje weten te bemachtigen in de tour? Die achterbakse MacKenzie natuurlijk! Wanneer Nikki ontdekt dat zij ook nog haar kamergenoot wordt, kan ze wel GILLEN! Wordt haar droomreis een totale NACHTMERRIE?

What are the keys to raising happy and healthy children? First and foremost are the life force, wisdom, and love of the parents. Happy Parents, Happy Kids will give all parents essential guidance to develop themselves as they face the challenges and worries of raising the next generation. The SGI president's warm and broad-minded advice will serve as reliable guideposts as mothers and fathers seek to build happy families. Topics include: \* Respecting each child's individuality \* Dealing with delinquency \* The importance of parents changing themselves first \* How best to discipline \* School and studies \* Contributing to society

Maye Musk, topmodel, ondernemer en moeder van Elon Musk, overtuigt in haar boek 'Een vrouw maakt een plan' dat je nooit te oud bent voor succes en schoonheid. Maye Musk, topmodel en ondernemer, overtuigt in 'Een vrouw maakt een plan' dat je nooit te oud bent voor succes en schoonheid. Het succes van Maye, die de moeder van Elon Musk is, kwam niet vanzelf. Zij begon op haar 15e al als model te

werken, maar bereikte haar grote doorbraak pas toen ze in de zestig was. Nu, op 72-jarige leeftijd, staat zij nog volop in het leven. Naast model, spreker, schrijver, en entrepreneur, is zij ook influencer. Dit is het verhaal van een krachtige onafhankelijke vrouw die inspireert met levenslessen over familie, carrière, gezondheid, en avontuur. Maye Musk vertelt openhartig over haar veelbewogen leven, en laat zien hoe ze armoede overwon, geweld versloeg, en vele tegenslagen op haar pad de baas werd. Met een plan, zegt ze, is het nooit te laat voor succes. Maye Musk (Zuid-Afrika) is sinds haar 15e model en brak internationaal door toen ze in de 60 was. Ze stond op de cover van alle bekende modebladen en is nog volop aan het werk. Maye is entrepreneur, spreker en influencer, en de moeder van Elon Musk.

Stop Yelling Parenting Tips and Tricks on How to Stop Yelling at Your Kids, Stay Calm and Reduce Stress Today Do you find yourself losing your temper far more often than you would like? Do you find yourself yelling far more than you ever thought you would? We all have a breaking point where we snap and lose our temper with people. Often the people we love most are on the receiving end, this includes our children. The information in this book is perfect for parents who tend to lose their temper with their kids, however this information also applies to everyone in your life. By following the information in this book, you will also be improving your other relationships and the way you react to conflict and arguments in all areas of your life. This is a very valuable skill to have. Expressing how you feel is a good thing, we just need to stop is happening in such an extreme, anger infused way. The way we are going to do this is change by changing the way you think in order to stop you feeling those strong emotions of anger that lead you to start yelling at people. I understand that discipline is important, but it doesn't always have to mean losing your temper and showing your kid that they have done wrong by telling them off. There are other forms of discipline that you can use that will enable you to teach your children right and wrong while correcting their behavior in a positive way, which we will discuss in detail. If you utilize the information in this book, you will be able to build much closer and more loving connections with those around you. All of this information will provide the basis for a very happy and low stress family life that you can start working towards today. Tags: stop yelling, how to stop yelling, stop yelling at me, how to stop yelling at your kids, how to stop yelling at kids, how to stop yelling when angry, how to stop yelling at my kids, yelling at children, how to teach children, how to teach kids, how to stop yelling at your child, happy parenting, parenting tips, yelling at kids, stop yelling at kids, how do i stop yelling, stop yelling at your child, how to stop yelling at my child, good parenting skills, stop yelling at your kids, positive parenting tips, parent tips, tips for parents, yelling parents, stop screaming, screaming at kids, good parenting tips, how to stop yelling in a relationship, children yelling, parenting how to stop yelling, how to teach your child, screaming at children, parents yelling at child, calm parents happy kids, how to stop screaming at my child, teach your child, how to teach child, tips for children, yelling at child, yelling child, tips for parenting, parenting children, how to stop screaming, yelling kids, parents yelling at kids

Brené Brown beschrijft in haar boek wat het betekent om je kwetsbaar op te stellen in een wereld die gericht is op perfectionisme en het nemen van risico's zonder dat succes gegarandeerd is. Of het nu om werk, relaties of opvoeding gaat: het is eng en moeilijk om je kwetsbaar op te stellen, maar het is nog veel moeilijker om het niet te doen en jezelf af te blijven vragen: wat als ik het wel had geprobeerd? We verwachten van onszelf en van anderen dat we elke dag de schijn ophouden om anderen te laten zien hoe goed we alles voor elkaar hebben. Kwetsbaarheid is een emotie waar bijna niemand zich prettig bij voelt. We associëren het met onzekerheid en risico's. Toch zegt Brené Brown dat juist kwetsbaarheid de basis is van alle mooie dingen in het leven als liefde, vertrouwen en vreugde. Ze moedigt de lezer in De kracht van kwetsbaarheid aan om perfectionisme te laten varen, kwetsbaarheid en te omarmen en uitdagingen aan te gaan.

"Dr. Phelan's strategies have seen a resurgence in the parenting world. Maybe that's why you feel like everywhere you go, you keep overhearing other moms say to their misbehaving children, 'That's one. That's two. That's three.' And then you watch in disbelief as their kid actually stops!" — PopSugar Moms Are you the parent of a strong-willed child? Is bedtime a nightly battle? Are you looking to discipline without stress? Since kids don't come with a manual, 1-2-3 Magic is the next best thing. Dr. Thomas Phelan has developed a quick, simple and scientifically proven way to parent that actually works! Using his signature 1-2-3 counting method, Dr. Phelan helps parents to curb obnoxious behaviors like tantrums and meltdowns, whining and pouting, talking back, sibling rivalry and more in toddlers, preschoolers and middle schoolers. He guides parents through drama-free discipline methods that include handling time outs in public, the appropriate length of a time out, and what to do if your child resists the time out. Dr. Phelan also covers how to establish positive routines around bedtime, dinnertime, homework and getting up and out in the morning, and tips for strengthening your relationship with your kids. For decades, millions of parents from all over the world have used the award-winning 1-2-3 Magic technique to raise happier families and put the fun back into parenting. 1-2-3 Magic is one of Healthline's Best Parenting Books of 2017, a 2016 Mom's Choice Award Winner, a 2016 National Parenting Product Award Winner and a 2016 Family Choice Award Winner.

Dé nieuwe Timothy Ferriss, voor alle lezers van Een werkweek van 4 uur Voor de fans van Brené Brown tot Yuval Noah Harari en van Esther Perel tot Neil Gaiman Timothy Ferriss stelde elf zorgvuldig geformuleerde vragen aan een hele verzameling succesvolle mensen, zijn tribe. Hun korte profielen en antwoorden op die elf vragen helpen jou ook je meest uitdagende levensvragen te beantwoorden en buitengewone resultaten te boeken. In Tribe of mentors vind je de gereedschappen, tactieken en gewoontes van meer dan 130 toppers. Laat je inspireren door de antwoorden van bijvoorbeeld Brené Brown en Yuval Noah Harari. Dit boek bevat praktisch advies van bijzondere professionals die oplossingen hebben gevonden voor verschillende vraagstukken. Want of je nu je resultaten wilt verbeteren, jezelf opnieuw wilt uitvinden of gewoon wat inspiratie zoekt, iemand anders heeft waarschijnlijk een vergelijkbaar pad afgelegd! Profiteer nu van de levenslessen van al deze geweldige mensen. De pers over Een werkweek van 4 uur 'Minder werken, meer leven? In Een werkweek van 4 uur leert Ferriss u hoe u ontsnapt aan de 9-tot-5-mentaliteit én een rijk leven kunt leiden.' Zin

‘Geweldig! Dit boek zal je leven veranderen.’ The New York Times

In today's fast-paced world, it's tough to find the time to read. But with Joosr guides, you can get the key insights from bestselling non-fiction titles in less than 20 minutes. Whether you want to gain knowledge on the go or find the books you'll love, Joosr's brief and accessible eBook summaries fit into your life. Find out more at joosr.com. Do you always find yourself yelling at your children? Do you wish there was a better way? Discover how finding your inner calm can enhance your parenting skills, and miraculously make your kids want to behave. Peaceful Parents, Happy Kids will teach you an easier and more effective way to raise your child by giving you an understanding of her emotions, and better methods to help her process them. With your practical and emotional support she will become better behaved without the need for punishment. And by guiding your child instead of trying to control her, she will become more self-sufficient and capable now and in the future. You will learn: · How you can strengthen the loving bond between you and your child every single day · What you can do instead of yelling and spanking in order to encourage good behavior in your child · Why you react emotionally to your child's behavior, and how to stop in order to improve your parenting technique.

Analyse van de denk-, fantasie- en belevingswereld van kinderen tot en met vijf jaar, waarbij een vergelijking wordt gemaakt met die van volwassenen.

A practical guide to help parents teach their children how to cope with stress offers an innovative approach that combines real-life situations, hands-on examples, and helpful advice on how to resolve conflicts, reduce anger and anxiety, develop listening skills, foster self-esteem and understanding, and more. Original.

Sinds 150 jaar is de klassieker van Charles Dickens een onmisbaar ingrediënt in de Britse kersttraditie. Eigenlijk is het een spookverhaal, maar met een positieve boodschap, waarin geesten proberen vat te krijgen op de harteloze vrek en geldschieter Ebenezer Scrooge. Charles Dickens was een van de grote Victoriaanse schrijvers met oog en hart voor de kwetsbaren - in het bijzonder kinderen. Hij schreef een 'kerstavontuur' nadat hij in 1843 een school bezocht voor de ondervoede en ongeletterde straatkinderen in Londen. Daarnaast heeft het betrekking op de eigen herinneringen van de auteur aan Kerstmis en aan de kersttraditie. Het verhaal heeft veel van wat we nu associëren met Kerstmis gedefiniëerd: het familiebedrijf, Kerstspelletjes, Kerstvoedsel en -dranken, vrijgevigheid en geschenken. De laatste twintig jaar van zijn leven tot 1870 had Dickens zelf groot succes in het rondreizen en voorlezen. Sindsdien is "A Christmas Adventure" niet alleen vele malen verfilmd, ook als tekenfilm, en werd het ook geproduceerd als theater, musical, ballet en opera. Op kerstavond krijgt hij bezoek van de gekwelde geest van zijn overleden zakenpartner, Jacob Marley, en vervolgens van drie geesten die kerst in het verleden, heden en toekomst vertegenwoordigen, en wordt het een harde les in vrijgevigheid en mededogen, oftewel de ware geest van Kerstmis. Charles Dickens (1812-70) is een van de grote namen in de Britse literatuur. Zijn boeken zijn sinds zijn leven voortdurend gelezen en gepubliceerd, terwijl het werk doorgaat op het gebied van film, televisie en theater. Als auteur schreef Dickens met humor over hoe de Engelse industrialisatie vaak gruwelijke menselijke gevolgen kent, en hij heeft in zijn werken een bijzonder oog voor de armen, vooral kinderen. Verschillende van zijn protagonisten zijn kinderen, zoals Oliver Twist, David Copperfield en kleine Dorrit. Naast grote, kleurrijke romans schreef hij kort proza en toneelstukken, reisboeken en kinderboeken.

In concentratiekamp Auschwitz is pal onder de ogen van de nazi's in het geheim een schooltje opgezet. Daar waar boeken streng verboden zijn, verbergt de veertienjarige Dita onder haar jurk de kleinste en meest clandestiene bibliotheek die ooit heeft bestaan. De acht boeken worden door haar en de andere kampgenoten gekoesterd als schatten. Dita geeft niet op en verliest nooit de wil om te leven. De verhalen voeren haar mee naar een andere wereld. De bibliothecaresse van Auschwitz is een ontroerend, waargebeurd verhaal over de moed van een jong meisje en hoe boeken mensen kunnen helpen in de verschrikkelijkste omstandigheden.

Jess (10) en Leslie, uit verschillende milieus afkomstig en met totaal verschillende karakters, raken bevriend. Zij kunnen zich samen uitleven in hun gefantaseerde koninkrijk Terabithia, maar dat loopt tragisch af. Vanaf ca. 10 jaar.

Hét debuut van 2021: wereldwijd op alle bestsellerlijsten. Verschijnt in meer dan 25 landen, en de tv/filmrechten werden al voor publicatie verkocht aan Sony. Meisje A is een fenomeen: het bepalende boek van dit decennium. Lex Gracie wil niet aan haar familie denken. Ze wil niet herinnerd worden aan haar ouderlijk huis of aan haar bijnaam: 'Meisje A', het kind dat ontsnapte. Wanneer haar moeder in de gevangenis overlijdt en het familiehuis nalaat aan haar kinderen, kan Lex het verleden niet langer negeren. Samen met haar zusje Evie besluit ze de horrorwoning uit hun jeugd om te toveren tot iets positiefs. Maar eerst moet ze in het reine komen met haar broers en zussen – en de jeugd die ze deelden. Meisje A is een prachtig geschreven en ongelooflijk indrukwekkende psychologische roman over familiebanden, herinneringen en – uiteindelijk – liefde. 'Kruipt onder je huid en dompelt je onder in het verhaal van de bijzondere Lex.' Opzij 'Succesdebuut van Google-advocaat.' De Telegraaf 'De grootste thriller sinds Gone Girl.' Elle 'Een prachtig geschreven debuut.' The Guardian 'Grijpt je vanaf de eerste pagina bij de keel.' The Bookseller 'Fantastisch.' Paula Hawkins, auteur van Het meisje in de trein 'Een moderne klassieker.' Jeffery Deaver

Alles wat je als ouder moet weten over het eerste jaar met je kind Een pasgeboren baby is een klein wonder dat naast grote blijdschap - veel vragen, zorgen en twijfels met zich meebrengt. In Baby's eerste jaar wordt alles behandeld wat ouders moeten weten over het eerste levensjaar van hun kind: verzorging, voeding, slaapgewoonten, huilbuien, kinderziekten, omgevingsgevaren en veiligheid. Dit alles in een maand-tot-maandbenadering, inclusief het geruststellende 'Wat jouw baby al kan'. Er zijn aparte hoofdstukken over vader worden, Eerste Hulp, adoptie en aangeboren afwijkingen. 'Baby's eerste jaar is hét standaardwerk dat de vragen van talloze ouders heeft beantwoord. Betrouwbaar en geruststellend: een onmisbare informatiebron!'

Filmrechten verkocht aan Sony Pictures en SK Global Als Lucie Churchill op de eerste ochtend van haar vakantie op het eiland Capri oog in oog komt te staan met George Zao, weet ze onmiddellijk dat ze een hekel aan hem heeft. Ze walgt van zijn galante aanbod om van hotelkamer te wisselen zodat zij uit kan kijken over de Tyrreense Zee, ze haat het dat hij meer over kunst weet dan zij en ze kan het werkelijk niet uitstaan dat hij haar heeft gekust in de schaduw van een Romeinse ruïne. Als dochter van een in Amerika geboren Chinese moeder en een New Yorkse vader met blauw bloed, is Lucie altijd van plan geweest een westerse man te trouwen. Er zit niets anders op dan George af te wijzen. Maar als ze hem jaren later weer tegen het lijf loopt – nota bene tijdens een weekendje weg met haar verloofde – is hun aantrekkingskracht nog net zo sterk. Hoelang kan ze hem de toegang tot haar wereld en hart ontzeggen? In de pers 'Sex & Vanity scoort hoog op alle fronten: een zonovergoten eiland, een oogverblindende bruiloft en een hartveroverend liefdesverhaal.' The Guardian 'Bruisend, speels en hilarisch. Kwan schrijft een heerlijk vileine parodie op de superrijken, maar verstopt daaronder een scherpzinnige analyse van hedendaags racisme.' Metro 'Alleen Kwan kan onweerstaanbare humor en verrukkelijke personages zo soepel combineren met een satire op snobisme en racisme. Chapeau.' Kirkus Reviews

Van de winnaar van de Nobelprijs voor de Literatuur Amerika, de tweede helft van de negentiende eeuw. De gevluchte slavin Sethe vermoordt uit wanhoop haar dochtertje Beminde om haar te behoeden voor de slavernij. Maar Beminde keert terug als kwade geest en terroriseert haar moeder. Het is uiteindelijk Denver, de tweede dochter van Sethe, die het gezin van de beklemmende vloek weet te verlossen. Beminde is een schitterende en angstaanjagende roman over het beladen verleden van de Verenigde Staten. A groundbreaking guide to raising responsible, capable, happy kids Based on the latest research on brain development and extensive clinical experience with parents, Dr. Laura Markham's approach is as simple as it is effective. Her message: Fostering emotional connection with your child creates real and lasting change. When you have that vital connection, you don't need to threaten, nag, plead, bribe—or even punish. This remarkable guide will help parents better understand their own emotions—and get them in check—so they can parent with healthy limits, empathy, and clear communication to raise a self-disciplined child. Step-by-step examples give solutions and kid-tested phrasing for parents of toddlers right through the elementary years. If you're tired of power struggles, tantrums, and searching for the right "consequence," look no further. You're about to discover the practical tools you need to transform your parenting in a positive, proven way.

Experience a happier family life, with a lot less drama and a lot more love! In this Book With Strong Sibling Relationships, you will discover: - How to stop the yelling, fighting & raise strong friends for life. - How to foster cooperation instead of competition between your children. - How to help your kids talk and listen to each other, developing empathy. - How to listen to your children to better understand what is going on behind the complaint or fight. - How to help strengthen team bonding through positive family activities. - How to cope with your child's negative feelings such as anger, disappointment, & frustration, then turn them into positive. - How to understand the difference between helpful & unhelpful talk, praise and discipline. - How to make it possible to experience the joys of their special relationship. - Foster a loving family culture which encourages laughter and minimizes fighting. - To teach each child about setting limits and establishing ground rules for their own relationships throughout their lives. - Help your kids form a close, lifelong sibling bond—as well as the relationship skills they will need for a peaceful life of healthy relationships and eventually their own family bonds. Get your copy today and raise the happiest kids ever!

Brené Brown heeft de afgelopen twintig jaar onderzoek gedaan naar de emoties en ervaringen die betekenis geven aan ons leven, en werkte de afgelopen zeven jaar nauw samen met leiders en cultuurveranderaars over de hele wereld. Ze ontdekte dat allerlei bedrijfstakken, van kleine start-ups tot Fortune 50-bedrijven, met dezelfde vraag worstelen: 'Hoe ontwikkelen we moediger leiders en hoe verankeren we moed en durf in onze bedrijfscultuur?' In dit nieuwe boek combineert Brené haar onderzoeksresultaten met persoonlijke verhalen en voorbeelden om deze vraag te beantwoorden. Durf te leiden gaat over echt leiderschap: vanuit het hart en vol moed.

A mindful approach to parenting that helps children (and their parents) feel happier, healthier, calmer, and less stressed in our frenetic era Rooted in the science of the brain, and integrating cognitive neuroscience and child development, Mindful Parenting is a unique program that speaks directly to today's busy families who make up what Dr. Race calls "Generation Stress." Research has shown that mindfulness practices stimulate the prefrontal cortex of the brain. Regular stimulation of this part of the brain helps us feel happier, healthier, calmer, less anxious, less stressed, and makes it easier for us to concentrate and think clearly—the very behavior we are hoping our children will display. Dr. Race provides: An explanation of the way the brain works and why parents and kids today are more stressed, anxious, and angry than ever before Practical solutions to the problem: Things parents can do to change brain patterns and create a more relaxed and happier home "Brain Coolers": Quick tips that can be used in the moment to help families relax, recharge, and create happiness (such as "The Three Breath Hug") Mindful Parenting understands the realities of raising a family in our fast paced and often-frenetic world and provides hundreds of easy-to-implement solutions, both for parents and their children, to help them manage stress, create peace, and live happier lives. "This book is a must-read for all parents of our generation." --Sara Blakely, founder of Spanx

Popular parenting expert Dr. Laura Markham, author of PEACEFUL PARENTS, HAPPY SIBLINGS, has garnered a large and loyal readership around the world, thanks to her simple, insightful approach that values the emotional bond between parent and child. As any parent of more than one child knows, though, it's challenging for even the most engaged parent to maintain harmony and a strong connection when competition, tempers, and irritation run high. In this highly anticipated guide, Dr. Markham presents simple yet powerful ways to cut through the squabbling and foster a loving, supportive bond between siblings, while giving each child the vital connection that he or she needs. PEACEFUL PARENT, HAPPY SIBLINGS includes hands-on, research-based advice on: • Creating deep connections with each one of your children, so that each truly believes that you couldn't possibly love anyone else more. • Fostering a loving family culture that encourages laughter and minimizes fighting • Teaching your children healthy emotional self-management and conflict resolution skills—so that they can work things out with

each other, get their own needs met and respect the needs of others • Helping your kids forge a close lifelong sibling bond—as well as the relationship skills they will need for a life of healthy friendships, work relationships, and eventually their own family bonds.

Adviezen over de opvoeding van kinderen tot zes jaar.

Popular parenting expert Dr Laura Markham has garnered a large and loyal readership around the world, thanks to her simple, insightful approach that values the emotional bond between parent and child. However, as any parent of more than one child knows, it's challenging for even the most engaged parent to maintain harmony and a strong connection when competition, tempers, and irritation run high. In this highly anticipated guide, Dr Markham presents simple yet powerful ways to cut through the squabbling and foster a loving, supportive bond between siblings, while giving each child the vital connection that he or she needs. Calm Parents, Happy Siblings presents hands-on, research-based advice on: Creating deep connections with each one of your children, so that each truly believes that you couldn't possibly love anyone else more. Fostering a loving family culture that encourages laughter and minimizes fighting. Teaching your children healthy emotional self-management and conflict resolution skills – so that they can work things out with each other, get their own needs met and respect the needs of others.

Helping your kids forge a close lifelong sibling bond, as well as the relationship skills they will need for a life of healthy friendships, work relationships, and eventually their own family bonds.

[Copyright: 417e69c2a38f9ea3124be56a24317838](#)