

Off The Clock Feel Less Busy While Getting More Done

W. Paul Young versplinterde met De uitnodiging (The Shack) ons beperkte beeld van God. Zijn roman Eva daagt ons uit om schadelijke misvattingen over onszelf los te laten. Wanneer een zeecontainer aanspoelt op een eiland tussen onze wereld en de volgende, vindt John de Verzamelaar daarin een jonge vrouw - zwaargewond, bevroren, ternauwernood in leven. Met hulp van Genezers en Weters ziet hij toe op haar herstel. Hij ontdekt dat de genetische code van het meisje haar verbindt met elk bekend menselijk ras. Ze is een meisje uit de profetieën, maar niemand weet precies wat haar redding betekent. Niemand, behalve Eva, de moeder aller levenden, die haar 'dochter' noemt en haar uitnodigt om de waarheid te ontdekken over haar eigen geschiedenis en die van ons allemaal. Young raakte miljoenen mensen met De uitnodiging. In Eva verkent hij op gedurfde wijze het scheppingsverhaal en opent hij een verfrissend debat over de gelijkwaardigheid van mannen en vrouwen binnen de context van onze ontstaansgeschiedenis. Hij helpt ons om elkaar te zien zoals de Schepper ons ziet: volmaakt, uniek en niet gevangen in door cultuur bepaalde regels en begrenzingen. Eva is een meesterwerk - geschraagd door zorgvuldig onderzoek en uitmuntend schrijverschap - dat lezers nog generaties lang zal inspireren.

Get in the ZONE In Find Your Zone of Genius, you will learn the thoughts and behaviors that will help you spend more time in what author Laura Garnett calls your Zone of Genius—that sweet spot where you're challenged, fulfilled, and happily engaged in the work you're doing. Both aspirational and practical, Laura introduces a methodology based on a performance tracker tool that has helped Laura's high-profile clients at LinkedIn, Capital One, and Verizon transform their careers and lives—and will help do the same for you! "Work doesn't have to feel like, well, work. With Laura's advice, you can find your Zone of Genius, accomplish more, and stop counting the minutes until quitting time."—LAURA VANDERKAM, author of Off the Clock: Feel Less Busy While Getting More Done

Op zesendertigjarige leeftijd wordt de briljante en ambitieuze neurochirurg Paul Kalanithi gediagnosticeerd met stadium IV longkanker. Van de ene op de andere dag verandert hij van een arts die levens redt in een patiënt die moet vechten voor zijn eigen leven. De laatste 22 maanden van zijn leven besluit hij zijn grote ambitie waar te maken: een meesterlijk boek schrijven over zijn bijzondere levensloop. Wat maakt het leven nog de moeite waard als je de dood in de ogen kijkt? Wat doe je als al je dromen over een toekomst plaats moeten maken voor een miserabel noodlot? Wat betekent het om een kind te krijgen en nieuw leven op aarde te zetten terwijl je eigen leven langzaam wegebt? Paul Kalanithi stierf in maart 2015, terwijl hij de laatste hand legde aan zijn memoires. Zijn wijze observaties en rijke inzichten in het leven zijn hartverscheurend. Als adem vervliegt is een onvergetelijk boek over een naderend einde en de relatie tussen arts en patiënt van een begenadigd schrijver, die helaas beide rollen moest vervullen.

With tips from leading experts in every field, The Little Book of Life Skills is the ultimate guide to solving the trickiest tasks in your day, making life easier with more time to do things that bring you joy. We all have areas of our lives that make us feel disorganised, unprepared or stressed out. From creating a calmer morning routine to setting yourself up for a good night's sleep, and everything in between, there are easy and proven ways to do things better. Whether you need advice on how to end an argument, iron a shirt or keep your inbox under control, Erin has spoken to experts including Arianna Huffington, Gretchen Rubin, Rachael Ray and Dr Oz, and condensed their wisdom into easy to follow steps for all of life's simple and not-so-simple tasks, such as: - Working from home effectively - Keeping a houseplant alive - Unplugging from your phone - Walking into a room with confidence, and many more The Little Book of Life Skills offers simple strategies for streamlining your life. It's the perfect guide for anybody who wants to get their life in order, be more efficient throughout the day and finally learn the best way to fold that tricky fitted sheet! *Featured on Deliciously Ella: The Podcast - 10 Ways to De-Stress Your Life* 'If you've ever struggled with making a great cheeseboard, exiting a party gracefully or keeping a houseplant alive (um, guilty!), this is the book for you!' - Rachel Ray 'A really interesting read that you will turn to again and again.' - Woman's Way

The author of Expressive Writing for Healing shows readers how to explore their potential, embrace your creative spark, and live a more fulfilled life. "I'm not creative. I could never do something like that. I don't have time to be creative." Does any of this sound familiar? Do you find yourself wishing that you had pursued your creative talents before it was too late? In a world full of creativity, there is no such thing as "too late." Called to Be Creative is for anyone looking to reignite that tiny spark inside of them and invite creativity into their lives through simple, everyday practices. A certified grief counselor and a Program Coordinator for Shalom Spirituality Center, Mary Potter Kenyon walks you step by step through the process of exploring your true potential in this inspirational guide to embracing your innate creativity. With in-depth research from the most notable creative authorities, insight from creative pioneers, her personal experiences, and small activities to kick-start your own creative revolution, Kenyon offers you everything you need to live a more creative life. "I devoured this book. Each chapter is filled with encouragement and inspiration. If you're looking for something to feed your creative soul, this is it." —Debbie Macomber, #1 New York Times bestselling author "Mary Potter Kenyon skillfully braids together stories about her personal life, stories about the lives of people she knows, philosophical ideas, practical advice, current research, and interesting and motivating activities for the reader, creating something that makes you want to put the book down and start creating something wonderful." —Doug Shaw, author of Social Nonsense: Creative Diversions for Two or More Players

Bundel verhalen die de auteur schreef tijdens haar onderduikperiode in 1943-1944, waarin ze laat zien dat ze schrijfster wilde worden. Vanaf ca. 12 jaar.

In de nabije toekomst maken jongeren de straten onveilig. Een van de bendeleiders wordt opgepakt maar maakt ook in detentie amok. De overheid besluit tot een wetenschappelijk experiment: geweld moet hem wezensvreemd worden. Maar niet alles verloopt volgens plan. Dit legendarische boek gaat over de vrije wil, puberteit en

genetische dispositie voor misdaad en geweld. Maar ook over wanhoop, sadisme en fascisme. En wraak. Veel grotere thema's zijn er niet. Met zijn nadsat, een sociolect dat de hoofdpersonen onderling spreken, schiep Burgess bovendien een straattaal van teenagers gone bad. Ultrageweld is van alle tijden. Lees en huiver. Vijftig jaar na publicatie van het origineel verschijnt eindelijk de Nederlandse vertaling die de roman verdient. Hun grote staat van dienst, hun virtuositeit, hun taalgevoel en hun inventiviteit maken Harm Damsma en Niek Miedema tot de ideale vertalers van *A Clockwork Orange*.

'Nooit geleerd hoe je het best een hoelaken opvouwt, een ruzie op een goede manier beëindigt of productief blijft als je vanuit huis werkt? In 155 lifeskills worden dit soort dingen op heldere wijze uitgelegd.' – People Magazine Begin je iedere dag met snoozen en ren je vervolgens als een kip zonder kop de deur uit? Kies je nog steeds wijn uit op het mooiste label? Ziet je vensterbank eruit als een plantenkerkhof? En denk je dan weleens: er moeten betere manieren zijn om dit te doen? Erin Zammett Ruddy dacht hetzelfde en ontdekte: die zijn er gelukkig ook. Ze sprak met experts zoals Rachael Ray en Arianna Huffington en vatte hun adviezen samen in eenvoudig te volgen stappen, met dit boek als resultaat. 155 lifeskills biedt praktische en simpele tips voor alledaagse kwesties waardoor je georganiseerder en relaxter de dag doorkomt. En je eindelijk kunt leren hoe je een &#@ hoelaken moet opvouwen.

Zeven uur. De wekker gaat, we slepen ons ons bed uit en maken ons op voor weer een dag rennen, vliegen, vallen, opstaan en weer doorgaan. Aan het eind van die doodvermoeiende dag zitten we op de bank en vragen ons verbijsterd af waar de dag gebleven is: 'Wat heb ik vandaag nou helemaal gedaan?!' Peter Bregman, schrijver van de populaire Harvard Business-column *How We Work*, vroeg zich af hoe we die ratrace kunnen doorbreken. Hij kwam met een revolutionair plan: sta gedurende de werkdag 18 minuten 5 minuten s ochtends, 1 minuut op elk heel uur en 5 minuten s avonds stil bij wat je nu echt wilt, en je zult zien dat je minder snel wordt afgeleid door kleine dingen, zodat je uiteindelijk met meer tevredenheid terugkijkt op je werkdag. Zijn doel is: werk elke dag met plezier, maar laat het werk niet je leven overnemen, want er is zo veel meer om van te genieten! 18 minuten biedt je die kans.

Off the Clock Feel Less Busy While Getting More Done Penguin

In de reeks *Klassieke Eversellers* 'Er bestaat geen verschil tussen tijd en een der drie ruimtedimensies, behalve dat onze zintuiglijke waarneming zich langs de tijd beweegt.' De *Tijdreiziger* De vader van de moderne Science Fiction is zonder twijfel de Engelse schrijver H.G. Wells (1866-1946). Zijn invloed, zowel ideologisch als literair, is aanzienlijk geweest, en hij behoort dan ook nog steeds tot een van de meest gelezen Science Fiction schrijvers. Wells schreef onder meer *De tijdmachine*, *De onzichtbare man* en *De oorlog der werelden*. Hij schreef *De tijdmachine* in 1895 waarna het boek driemaal is verfilmd. Het boek wordt door velen als een van de grote Science Fiction meesterwerken gezien en diende, en dient nog steeds, als belangrijke inspiratiebron voor veel andere schrijvers. In *De tijdmachine* doet De *Tijdsreiziger* zijn vrienden verslag van zijn verblijf in de verre toekomst, in het jaar 802.700. Hij beschrijft zijn kennismaking met de bovengronds levende Eloi en de lichtschuwe, ondergronds levende Morlocks. Langzaam maar zeker ontdekt hij de oorzaak van de angst waaraan de ogenschijnlijk zo gelukzalige Eloi iedere nacht ten prooi vallen.

It's time to acknowledge that not all working women are interested in climbing the corporate ladder or securing the corner office. Most want and need flexible, less life-consuming work to accommodate their real lives, and it's not weak, lacking ambition or letting down the sisterhood to pursue professional fulfillment and financial security through less lofty, or headline-making ways. *Eye-opening and practical, Ambition Redefined* is a welcome alternative to 'women's business books'. Sollmann calls it like it is: everyday women want and need flexible work that allows them to unapologetically pursue their own brand of ambition and success. She shows them how without sacrificing themselves, their careers or their families. Armed with practical insights and tools, readers will be empowered to go after opportunities beyond traditional definitions of work, career and success. They will learn why they should never leave the workforce, how to make a case for flexibility in a current full-time job, how to find flexible employers, industries and job functions and how to return to work after time away raising children or caring for elderly parents.

De Shining is waarschijnlijk Stephen Kings beroemdste boek, en werd onvergetelijk verfilmd door Stanley Kubrick. Jack Torrance, zijn vrouw Wendy en hun vijfjarige zoon Danny verblijven in het Overlook Hotel, waar Jack is ingehuurd als huismeester. Danny heeft een gave: 'het licht', zoals de oude meneer Hallorann het noemt. In het Overlook Hotel nemen Danny's visioenen angstaanjagende vormen aan. Hevige sneeuwstormen sluiten het gezin volledig af van de buitenwereld. Het hotel zou verlaten moeten zijn, maar wie is de dame in kamer 217 en wie zijn de gemaskerde gasten die maar met de lift op en neer blijven gaan..? 'Je kunt het beter niet alleen lezen.' Daily Mail Stephen King (1947) heeft meer dan tweehonderd verhalen geschreven, waaronder vijftig thriller- en fantasytitels, alle wereldwijde bestsellers en vrijwel allemaal verfilmd.

In het *Mississippi* van de jaren zestig wordt aan zwarte vrouwen wel de opvoeding van blanke kinderen toevertrouwd, maar niet het poetsen van het tafelzilver. Drie vrouwen zijn het allesbepalende racisme meer dan zat en besluiten dat de verschillen tussen hen minder belangrijk zijn dan de overeenkomsten. 'Een absolute hit... leest als een trein.' de Volkskrant

Duitsland, 1939. Liesel is pas negen jaar oud wanneer ze door haar moeder naar een pleeggezin wordt gebracht. Een van haar geliefde bezittingen is een zwart boekje, dat ze vond op het graf van haar broertje. In de jaren dat Liesel bij de Hubermans woont, wordt ze een gewiekste boekendief. Tijdens de verwoestende bombardementen klampt ze zich in de schuilkelder vast aan haar schatten. Dit is een verhaal over moed, vriendschap, liefde en overleven, dood en verdriet, verteld door de ogen van de Dood, een toepasselijke verteller. Maar zal hij haar ook sparen? De boekendief is een imponerende oorlogsroman en verdient een plaats naast *Het dagboek van Anne Frank*. 'Zó mooi geschreven. Hoe kan De boekendief géén succes worden?' De Volkskrant 'Dit is het soort boek dat je leven kan veranderen.' The New York Times

'Een wondermooi, ontroerend portret van de dagelijkse dingen des levens.' The New York Times Dat Julie Yip-Williams haar kindertijd overleefde is een wonder. Ze werd blind geboren in Vietnam en ontsnapte ternauwernood aan de dood. Samen met haar familie vluchtte ze later in een gammel bootje voor de oorlog en belandde in Amerika. Daar leek het tij te keren. Dankzij een operatie kon ze weer gedeeltelijk zien, ze ging rechten studeren aan Harvard University, werd verliefd, trouwde en kreeg twee dochtertjes. Tot ze plots op 37-jarige leeftijd de diagnose terminale darmkanker kreeg. Toen begon voor de jonge moeder een heel andere reis. Het ontrafelen van het leven is een ontwapenend verhaal over veerkracht. Een diepmenselijk en ontroerend verslag over moeder-zijn, het huwelijk, immigratie, ambitie, liefde, rouw, jaloezie, troost, en vooral: het wonder van het leven. 'Dit wijze en ontroerende verslag van haar strijd tegen kanker is een buitengewone oproep om met volle overgave te leven.'

Publishers Weekly (Starred Review)

'Tijdmeters is fantastisch.' ***** NRC Handelsblad Op een druilerige zomerdag in 1984 ontmoet de van huis weg-gelopen tiener Holly Sykes een vreemde vrouw die haar in ruil voor een slok thee om 'asiel' vraagt. Pas jaren later zal Holly erachter komen wat voor asiel de vrouw precies bedoelde. *Tijdmeters* volgt Holly's leven. Van haar jeugd in het café in Gravesend tot haar oude dag in Ierland. Van het

moment dat ze van huis wegloupt tot het moment dat ze moet overleven in een bijna failliete samenleving. De vroege verdwijning van haar jongere broertje is daarbij een belangrijk raadsel dat haar hele leven blijft doorwerken. Aan de hand van de ogenschijnlijk gewone Holly Sykes voert David Mitchell de lezer een bovennatuurlijke oorlog tussen goed en kwaad binnen, die hij tot de laatste pagina spannend weet te houden. De pers over Tijdmeters 'David Mitchell laat de lezer op literair gebied alle hoeken van de kamer zien.' ****de Volkskrant 'Een knappe, verbeeldingsrijke, onbegrensde, originele roman.' Vrij Nederland 'David Mitchell vraagt asiel in mijn hoofd en hij kan het krijgen.' ***** NRC Handelsblad 'Entertainment van een verteller die uitstekend op dreef is.' De Standaard In een prettig en rustig bejaardenhuis vormen vier bewoners een onwaarschijnlijk clubje. Een keer per week, op de donderdag, ontmoeten ze elkaar om onopgeloste moorden te onderzoeken. Als een vastgoedontwikkelaar uit het nabijgelegen stadje wordt vermoord komt 'de moordclub' in actie; het is hun eerste grote zaak. Tot hun verbazing lijkt de moord alles te maken te hebben met hun eigen verzorgingshuis. De vier vrienden mogen dan wel behoorlijk op leeftijd zijn, ze hebben allemaal meer dan genoeg levenservaring. Maar zijn ze nog in staat om een moordenaar te vinden voor hij weer toeslaat?

How working parents can lead more purposeful lives, characterized by harmony, connection, and impact. Parents in today's fast-paced, disorienting world can easily lose track of who they are and what really matters most. But it doesn't have to be this way. As a parent, you can harness the powerful science of leadership in order to thrive in all aspects of your life. Drawing on the principles of his book Total Leadership--a bestseller and popular leadership development program used in organizations worldwide--and on their experience as researchers, educators, consultants, coaches, and parents, Stew Friedman and coauthor Alyssa Westring offer a robust, proven method that will help you gain a greater sense of purpose and control. It includes tools illustrated with compelling examples from the lives of real working parents that show you how to: Design a future based on your core values Engage with your children in fresh, meaningful ways Cultivate a community of caregiving and support, in all parts of your life Experiment to discover better ways to live and work Powerful, practical, and indispensable, Parents Who Lead is the guide you need to forge a better future, foster meaningful and mutually rewarding relationships, and design sustainable solutions for creating a richer life for yourself, your children, and your world. For more information, visit ParentsWhoLead.net.

Off the Clock: Feel Less Busy While Getting More Done by Laura Vanderkam: Conversation Starters In May 2018, I Know How She Does It author Laura Vanderkam published her newest book Off the Clock: Feel Less Busy While Getting More Done. Most people feel that they are constantly behind. They are unsure how they can escape the feeling of being oppressed by busyness. Unlike other time-management gurus, Laura Vanderkam believes that to get more things done, we must first feel that we have been given all the time in the world. Most people have plans like reading a book or training for a triathlon but they just couldn't do it because they feel like they don't have enough time. Laura Vanderkam reveals the tested principles that time-free people have learned and applied to their lives. In Off the Clock: Feel Less Busy While Getting More Done, she teaches mindset shifts that will truly help you feel calm even on the most frantic and busiest days. She equips us with tools to help us get more things done without feeling overwhelmed. Stand Out author Dorie Clark says that author Laura Vanderkam is "one of the world's leading experts.. A Brief Look Inside: EVERY GOOD BOOK CONTAINS A WORLD FAR DEEPER than the surface of its pages. The characters and their world come alive, and the characters and its world still live on. Conversation Starters is peppered with questions designed to bring us beneath the surface of the page and invite us into the world that lives on. These questions can be used to.. Create Hours of Conversation: - Promote an atmosphere of discussion for groups - Foster a deeper understanding of the book - Assist in the study of the book, either individually or corporately - Explore unseen realms of the book as never seen before Disclaimer: This book you are about to enjoy is an independent resource meant to supplement the original book. If you have not yet read the original book, we encourage you to before purchasing this unofficial Conversation Starters.

The Social Life of Busyness engages with the assumption that busyness is taking over everyday life by exploring busyness at work, at home and during leisure time. In a world where the notion of being busy is commonly experienced, and even expected, how should we understand the reasons for busyness?

Awards for Start Finishing: • Publishers Weekly Fall 2019 Top 10 Business and Economics Books • Book Authority Best New Book in (the categories of) Time Management, Success, Productivity, and Goal Setting • Kirkus Reviews Top Indie Book • Montaigne Medal Finalist • Independent Publisher Book Award 2020: Silver Award for Business/Careers/Sales • Eric Hoffer Book Award 2020: Grand Prize Productivity Meets Purpose—Discover a Powerful Nine-Step Method to Start Finishing the Work That Matters Most How much of your time and attention lately has been focused on things that truly matter to you? Most people's honest answer is: not enough. Everyone is buried by busywork, responsibility, distraction, and fatigue. The joy-producing, difference-making ideas are waiting for when the time is right, when the current project is over, when they have a little more money, when the kids are grown, or when they get a more understanding boss. They are waiting for someday. The trouble is someday never comes on its own. Start Finishing presents a nine-step method for converting an idea into a project by addressing the challenges you'll face and getting the project on a reality-based schedule. This critically acclaimed book will teach you how to: • Practice the five keys that lead to self-mastery • Build your success pack of supporters, guides, peers, and beneficiaries • Keep working through the thrashing that comes with any project that matters to you • Chunk, link, and sequence your ideas down to doable parts • Use the Five Project Rule to prioritize your daily schedule and be at peace with the work you choose not to do • Fly through drag points—how to deal with head trash, no-win scenarios, and other people's priorities • Heatmap your schedule so you do the right work at the right time • Overcome cascades, logjams, and tarpits—the three ways projects routinely get stuck • Finish strong—celebrate, review, and ride the momentum to your next goal You are not incapable, wired to struggle, or fated to be unable to get your act together. With a few key steps, you can change the way you show up, how you plan, and how you respond when things get tough. You can Start Finishing the work that matters most to you. Includes original contributions from Seth Godin, Susan Piver, Jonathan Fields, James Clear, and many other teachers.

The Dutch people are some of the happiest in the world. Their secret? They are masters of niksens, or the art of doing nothing. Niksen is not a form of meditation, nor is it a state of laziness or boredom. It's not scrolling through social media, or wondering what you're going to cook for dinner. Rather, to niks is to make a conscious choice to sit back, let go, and do nothing at all. With this book, learn how to do nothing in the most important areas of your life, such as: AT HOME: Find a comfy nook and sit. No technology or other distractions. AT WORK: Stare at your computer. Take in the view from your office. Close your eyes. IN PUBLIC: Forget waiting for the bus, enjoy some relaxing niksens time. Backed with advice from the world's leading experts on happiness and productivity, this book examines the underlying science behind niksens and how doing less can often yield so much more. Perfect for anyone who feels overwhelmed, burnt out, or exhausted, NIKSEN does not tell you to work harder. Instead, it shows you how to take a break from all the busyness while giving you sincere, heartfelt permission to do nothing.

Rechercheur Lauren Stillwell is niet het type vrouw dat snel opgeeft. Dus wanneer ze haar man een hotel ziet verlaten in het gezelschap van een jonge blonde vrouw, besluit ze hem terug te pakken. Maar haar wraakactie loopt compleet verkeerd af en ze ziet haar wereld stukje bij beetje in een hel veranderen. Wat een ordinaire affaire had moeten zijn, draait uit op een nachtmerrie wanneer ze getuige is van een misdaad met dodelijke afloop. Het huiveringwekkende geheim dreigt haar leven te verscheuren, want welke keuze ze ook maakt, het zal haar altijd duur komen te staan. De affaire is een wervelende thriller over liefde, verlangens en levensgevaarlijke geheimen, die de lezer continu zal verrassen en uiteindelijk ademloos achterlaten.

Washington Post reporter Margaret Webb Pressler's husband Jim is one of those people who doesn't look his age. After years of fielding questions about how he does it, Pressler decided to

ask the experts. Her conversations with some of the world's leading experts on aging and genetics, which she wrote about for the newspaper, revealed a new world of research and advice about aging and what you can do to age less, feel better, and look better. Virtually everything she uncovered dovetailed with habits that Jim had already established for himself. But beyond that, she found a tremendous amount of new research about how and why we age, the anti-aging properties of foods and supplements, and the youth-retaining effects of certain behaviors. Cheat the Clock uses Jim Pressler as a jumping-off point to examine the foremost advice and research about aging well, with actionable advice for real people that they can easily incorporate into their lives on a daily basis. Jim's experience is worth sharing: Margaret's research showed that he is proof there are many small, easy steps that people can take that make a difference in how good they feel and look over many years, and that the proverbial "good genes" don't play as large of a role as we once thought. These are not the ideals of a fitness buff or a nutrition fanatic; these minor tweaks in diet, exercise, lifestyle, and personal care are painless to adopt and achievable for anyone, but can have a big payoff over time. In Margaret's engaging style, Cheat the Clock shows the long-term rewards of adopting a new regimen focused on these crucial aspects: - Maintaining a healthy weight - Engaging in the right kind and right amount of exercise - Eating an anti-aging diet - Getting antioxidants from food - Discovering the wonders of the right dosage of Vitamin E - Avoiding behaviors that age people the most - Having plenty of sex - Taking care of skin and teeth - Adjusting attitude and lifestyle

Dé nieuwe Timothy Ferriss, voor alle lezers van Een werkweek van 4 uur Voor de fans van Brené Brown tot Yuval Noah Harari en van Esther Perel tot Neil Gaiman Timothy Ferriss stelde elf zorgvuldig geformuleerde vragen aan een hele verzameling succesvolle mensen, zijn tribe. Hun korte profielen en antwoorden op die elf vragen helpen jou ook je meest uitdagende levensvragen te beantwoorden en buitengewone resultaten te boeken. In Tribe of mentors vind je de gereedschappen, tactieken en gewoontes van meer dan 130 toppresteerders. Laat je inspireren door de antwoorden van bijvoorbeeld Brené Brown en Yuval Noah Harari. Dit boek bevat praktisch advies van bijzondere professionals die oplossingen hebben gevonden voor verschillende vraagstukken. Want of je nu je resultaten wilt verbeteren, jezelf opnieuw wilt uitvinden of gewoon wat inspiratie zoekt, iemand anders heeft waarschijnlijk een vergelijkbaar pad afgelegd! Profiteer nu van de levenslessen van al deze geweldige mensen. De pers over Een werkweek van 4 uur 'Minder werken, meer leven? In Een werkweek van 4 uur leert Ferriss u hoe u ontsnapt aan de 9-tot-5-mentaliteit én een rijk leven kunt leiden.' Zin 'Geweldig! Dit boek zal je leven veranderen.' The New York Times

Willa Drake kan de beslissende momenten van haar leven op één hand tellen: toen ze elf was en haar moeder verdween, toen ze op haar 21ste een aanzoek kreeg, en toen ze op 41-jarige leeftijd weduwe werd door een ongeluk. Zo heeft Willa steeds een pad gevolgd dat door anderen voor haar was uitgerold. Wanneer ze hoort dat de ex-vriendin van haar zoon is neergeschoten, laat ze alles achter en stapt ze in het vliegtuig. De impulsieve beslissing om voor deze vrouw en haar dochter te gaan zorgen, zal Willa naar onbekend terrein leiden. Ze ontmoet nieuwe, excentrieke burens, die haar inzicht geven in de rituelen die het wezen van een gemeenschap vormen, en haalt plezier uit de meest onverwachte dingen. Klokkendans is een bitterzoete roman over hoop en spijt, vervulling en vernieuwing. Anne Tyler vertelt het verhaal van een vrouw die besluit dat het nooit te laat is om je eigen pad te kiezen. Anne Tyler (1941) wordt gezien als een tijdloze schrijver met een fenomenale eigen literaire stem. Ze kreeg in 1989 de Pulitzer Prize voor haar roman Breathing Lessons en in 2012 de Sunday Times Award for Literary Excellence. Haar laatste roman De blauwe draad werd genomineerd voor de Man Booker Prize. Over De blauwe draad: 'Een roman van Anne Tyler is altijd een bron van plezier.' The Times 'Typisch Anne Tyler. Zij kan sitcomachtige situaties omtoveren tot iets veel diepers en ontroerenders.' The New York Times Book Review 'Een geweldige schrijfster. Elke nieuwe roman is een bewijs van Tylers veelzijdige talent.' The Wall Street Journal 'Tyler is niet gewoon goed, ze is angstaanjagend goed.' John Updike

The Winter 2010 Issue of Arts and Literary Journal The Battered Suitcase; intelligent and imaginative prose, poetry and art that explores the human experience. Edited by Fawn Neun, Maggie Ward, and N. Apythia Morges.

"I well recall a conversation with an executive I hoped to interview about her astonishing productivity. I began our call with an assurance that I would not take much of her time. She laughed. 'Oh, I have all the time in the world,' she said." Most of us feel constantly behind, unsure how to escape feeling oppressed by busyness. Laura Vanderkam, unlike other time-management gurus, believes that in order to get more done, we must first feel like we have all the time in the world. Think about it: why haven't you trained for that 5K or read War and Peace? Probably because you feel beaten down by all the time you don't seem to have. In this book, Vanderkam reveals the seven counterintuitive principles the most time-free people have adopted. She teaches mindset shifts to help you feel calm on the busiest days and tools to help you get more done without feeling overwhelmed. You'll meet people such as... ? An elementary school principal who figured out how to spend more time mentoring teachers, and less time supervising the cafeteria ? An executive who builds lots of meeting-free space into his calendar, despite managing teams across multiple continents ? A CEO who does focused work in a Waffle House early in the morning, so he can keep an open door and a relaxed mindset all day ? An artist who overcame a creative block, and reached new heights of productivity, by being more gentle with herself, rather than more demanding The strategies in this book can help if your life feels out of control, but they can also help if you want to take your career, your relationships, and your personal happiness to the next level. Vanderkam has packed this book with insights from busy yet relaxed professionals, including "time makeovers" of people who are learning how to use these tools. Off the Clock can inspire the rest of us to create lives that are not only productive, but enjoyable in the moment.

Dramatically change your life in just minutes a day with this powerful guided journal. When you are faced with life's challenges, it's easy to lose track of what's important, get stuck in your thoughts and emotions, and become bogged down by day-to-day problems. Even if you've made a commitment to live according to your core values, the 'real-world' has a way of driving a wedge between you and a deeper, more meaningful life. Now there's a flexible program for learning how to practice a popular, proven-effective therapy protocol on your schedule! With The ACT Daily Journal, you'll learn all about the six core processes of acceptance and commitment therapy (ACT)—including mindfulness, acceptance, and values-based living—and even learn about a seventh: self-compassion. If there was ever a time to adopt the ACT approach to living, it's now. By applying ACT to your life, you'll learn how to roll with life's punches, and stay in contact with the present moment, even when you have unpleasant thoughts, feelings, and bodily sensations. The gift of being present is becoming increasingly valuable in these uncertain times of conflict and chaos; it's never been so important to live flexibly, with more meaning, and with a deeper understanding of shared struggles and our inherent humanity. ACT is more than

just a therapy—it's a framework for living well. It helps us accept. It teaches us to make a commitment to what we deeply care about. And it works best when practiced daily. Let this journal guide you toward what really matters to you.

When Ada Calhoun found herself in the throes of a midlife crisis, she thought that she had no right to complain. She was married with children and a good career. So why did she feel miserable? And why did it seem that other Generation X women were miserable, too? Calhoun decided to find some answers. She looked into housing costs, HR trends, credit card debt averages and divorce data. At every turn, she saw a pattern: sandwiched between the Boomers and the Millennials, Gen X women were facing new problems as they entered middle age, problems that were being largely overlooked. Speaking with women across America about their experiences as the generation raised to 'have it all,' Calhoun found that most were exhausted, terrified about money, under-employed, and overwhelmed. Instead of their issues being heard, they were told instead to lean in, take 'me-time' or make a chore chart to get their lives and homes in order. In *Why We Can't Sleep*, Calhoun opens up the cultural and political contexts of Gen X's predicament and offers solutions for how to pull oneself out of the abyss - and keep the next generation of women from falling in. The result is reassuring, empowering and essential reading for all middle-aged women, and anyone who hopes to understand them.

De hospita is afkomstig uit de bundel *Op weg naar de hemel*, die nog tien andere spannende korte verhalen over de duistere facetten van het menselijke karakter bevat. Een jongeman op zoek naar een slaapplek ontmoet een bijzonder toeschietelijke hospita. Roald Dahl, de alom geprezen schrijver van *Sjokie* en de chocoladefabriek, *De GVR*, *Matilda* en vele andere klassiekers voor kinderen, schreef ook bundels met korte verhalen voor volwassenen. Veel van deze betoverend angstaanjagende verhalen zijn verfilmd, en laten tot op de dag van vandaag iedere lezer huiveren. Dahl kan met recht de grootmeester van het korte verhaal worden genoemd.

Nieuwspraak, *Big Brother*, het vocabulaire uit 1984 is in onze taal opgenomen en een eigen leven gaan leiden. De roman van George Orwell uit 1949 over de strijd van Winston Smith, ambtenaar op het ministerie van Waarheid, tegen de alles doordringende Partij, en zijn gedoemde liefde voor Julia heeft niets van zijn literaire zeggingskracht verloren. In Orwells steeds weer herdrukte anti-utopie verkeert de wereld in de wurggreep van een systeem dat is gegrondvest op de verbreiding van angst, haat en wreedheid, en dat iedere vorm van persoonlijke vrijheid en individualiteit uitsluit. 1984 is onverminderd geldig als benauwend nauwkeurig blauwdruk van elk dictatoriaal regime.

If you hate your job and want change, the starting point is with you! Get unstuck, move past boredom, and discover how to flourish at work. This book is for anyone stuck in a rut, burned out, or just plain tired. Has your career plateaued? Do you sometimes dread starting work? Are you bogged down by frustration, tedium, loneliness, or uncertainty?

There's hope. *Find Your Happy at Work*, the latest book by acclaimed executive coach Beverly Jones, gives you a road map to quickly create more joy and meaning in your work, even if you don't love your job. Yes, aspects of your career are beyond your control. But Jones says you have more power than you realize. Throughout 50 fast-paced chapters, *Find Your Happy at Work* offers practical strategies to help you feel more enthusiastic and gratified on the job, whether from in the office or from home. These include: A simple model for creating career engagement that will improve your performance at work and help you develop deeper relationships with others. Techniques for addressing workplace challenges like difficult colleagues, boring tasks, daunting projects, and gloomy environments. Strategies for strengthening your network, building expertise, and laying other groundwork for a resilient career. This book will provide encouragement, inspiration, and useful advice for those who want to be happy in their work, and throughout their lives.

"Inspired me to ask myself why and to stop postponing the forgotten dreams." —Geneen Roth, #1 New York Times bestselling author of *Women Food and God* and *This Messy Magnificent Life* Full of inspirational insights and advice, lifehacks, and real-world examples, *Someday is Not a Day in the Week* is CEO Sam Horn's motivational guide to help readers get what they want in life today rather than "someday." Are you: • Working, working, working? • Busy taking care of everyone but yourself? • Wondering what to do with the rest of your life? • Planning to do what makes you happy someday when you have more time, money, or freedom? What if someday never happens? As the Buddha said, "The thing is, we think we have time." Sam Horn is a woman on a mission about not waiting for SOMEDAY ... and this is her manifesto. Her dad's dream was to visit all the National Parks when he retired. He worked six to seven days a week for decades. A week into his long-delayed dream, he had a stroke. Sam doesn't want that to happen to you. She took her business on the road for a Year by the Water. During her travels, she asked people, "Do you like your life? Your job? If so, why? If not, why not?" The surprising insights about what makes people happy or unhappy, what they're doing about it (or not), and why...will inspire you to carve out time for what truly matters now, not later. Life is much too precious to postpone. It's time to put yourself in your own story. The good news is, there are "hacks" you can do right now to make your life more of what you want it to be. And you don't have to be selfish, quit your job, or win the lottery to do them. Sam Horn offers actionable, practical advice in short, snappy chapters to show you how to get started on your best life — now.

We work feverishly to make ourselves happy. So why are we so miserable? This manifesto helps us break free of our unhealthy devotion to efficiency and shows us how to reclaim our time and humanity. 'This book is so important and could truly save lives . . . With intelligence and compassion, Headlee presents realistic solutions for how we can reclaim our health and our humanity from a technological revolution that seems hell-bent on destroying both. I'm so grateful to have read this book. It delivers on its promise of a better life' - Elizabeth Gilbert, bestselling author of *Big Magic* and *Eat, Pray, Love* Despite our constant search for new ways to 'hack' our bodies and minds for peak performance, human beings are working more instead of less, living harder not smarter, and becoming more lonely and anxious. We strive for the absolute best in every aspect of our lives, ignoring what we do well naturally. Why do we measure our time in terms of efficiency instead of meaning? Why can't we just take a break? In *Do Nothing*, award-winning journalist Celeste Headlee illuminates a new path ahead, seeking to institute a global shift in our thinking so we can stop sabotaging our well-being, put work aside and start living

instead of doing. The key lies in embracing what makes us human: our creativity, our social connections (Instagram doesn't count), our ability for reflective thought, and our capacity for joy. Celeste's strategies will allow you to regain control over your life and break your addiction to false efficiency, including: -Increase your time perception and determine how your hours are being spent. -Stop comparing yourself to others. -Invest in quality idle time. Take a hot bath and listen to music. -Spend face-to-face time with friends and family It's time to recover our leisure time and reverse the trend that's making us all sadder, sicker, and less productive.

Drawing on her 18 years of experience working remotely, plus original interviews with managers, employees, and free agents who've perfected their remote routines, Laura Vanderkam shares strategies for productivity, creativity, and health in the new corner office. How do you do great work while sitting near the same spot where you watch Netflix? How can you be responsive without losing the focus necessary for getting things done? How can you maintain and grow your network when you spend less time face to face? The key is to detach yourself from old ways of working and adopt new habits to match your new environment. Long before public health concerns pushed many of us indoors, some of the most successful people fueled their careers with carefully perfected work-from-home routines. Drawing on those profiles and her own insights, productivity expert and mother of five Laura Vanderkam reveals how to turn "being cooped up" into the ultimate career advantage. Her hacks include: - Manage by task, not time. Going to an office for 8 hours makes you feel like you've done something, even if you haven't. Remote workers should set 3-5 ambitious goals for each day and consider the work day done when these are crossed off. - Get the rhythm right. A well-planned day features time for focused work, interactive work, and rejuvenating breaks. In place of a commute, a consciously chosen shut down ritual keeps work from continuing all night. - Nurture connections. Wise remote workers can build broader and more effective networks than people sitting in the same cubicle five days a week. Whether you're an introvert or an extrovert, a self-starter or someone who prefers detailed directions, you can do your clearest thinking and deepest work at home--and have more energy left over to achieve personal goals or fuel bigger professional ambitions. In fact, soon you might find it hard to imagine working any other way. 'I'm a longtime fan of Laura Vanderkam's insightful work - her recommendations for getting the most out of every day are often counterintuitive but always realistic and manageable.' - Gretchen Rubin, author of Better Than Before and The Happiness Project 'Laura is my go-to expert on time management.' - Chris Guillebeau, author of The \$100 Startup and The Money Tree

De boodschap van Kamal Ravikant is even eenvoudig als geniaal: belooft dat je van jezelf houdt. Onvoorwaardelijk, met heel je hart, met elke gedachte en in elke seconde. Hij gaf dit advies aan zichzelf toen hij flink in de put zat. Een vriend raadde hem aan zijn aantekeningen en gedachten op papier te zetten. Ravikant maakte er een e-book van, en dat werd een ongekend succes: meer dan 300.000 verkochte exemplaren en meer dan 3.000 positieve lezersreacties. De uitgebreide editie verschijnt nu voor het eerst in het Nederlands. Love Yourself (alsof je leven ervan afhangt) is geen wollige flauwekul, maar de waarheid van een man die het concept 'zelfliefde' een nieuwe invulling gaf, en zichzelf daarmee redde. 'Je moet van jezelf houden met dezelfde overgave als waarmee je jezelf zou optrekken als je met je vingertoppen aan de rand van een afgrond hangt. Alsof je leven ervan afhangt.'

[Copyright: 6ae87f9aacffe11d103c8b7ba5844096](https://www.pdfdrive.com/love-yourself-alsof-je-leven-ervan-afhangt-ebook.html)