

The Real Mccaw The Autobiography

De grootste tennisser van zijn generatie onthult voor het eerst wat hem een kampioen maakt. Sinds Andre Agassi is er geen tennisser geweest die de wereld zo in zijn greep houdt als Rafael Nadal. Hij is een unicum in de hedendaagse sportwereld - een ware sportman die zich door zijn rauwe talent, toewijding en bescheidenheid laat leiden. Miljoenen fans bewonderen hem om zijn discipline, zijn intensiteit tijdens wedstrijden en de sterke band die hij heeft met zijn familie. Deze autobiografie vertelt over zijn jeugd, zijn ontwikkeling als speler en het verloop van zijn bijzondere carrière tot nu toe. Van de memorabele overwinning op Wimbledon in 2008 - een finale die John McEnroe omschreef als 'the greatest match ever played' - tot het behalen van de career Golden Slam in 2010 door alle vier de Grand Slam-toernooien en de olympische gouden medaille te winnen. En van het eiland Mallorca waar hij al zijn hele leven woont tot de kleedkamer in Melbourne waar Nadal vertelt over de druk die hij voelde tijdens de Australian Open van 2011. Rafa is een persoonlijk en onthullend verhaal, en net zo fascinerend als Nadal zelf.

'Grondig en aangrijpend [...] een passend eerbetoon.' The Sunday Times In 1975 werd Lauda bij Ferrari voor het eerst wereldkampioen. Het jaar daarop was hij goed op weg om zijn titel te verdedigen toen hij op 1 augustus betrokken raakte bij een gruwelijke crash op de Nürburgring. Zwaargewond werd hij opgenomen in het ziekenhuis en er werd gevreesd voor zijn leven. Opmerkelijk genoeg verscheen hij zes weken later alweer aan de start, vastbesloten om te laten zien dat hij terug kon keren op zijn oude niveau. In de jaren die volgden reed hij voor verschillende teams en wist hij nog twee keer de wereldtitel te veroveren. Maurice Hamilton, die Niki Lauda voor het eerst ontmoette in 1971, schetst het opmerkelijke verhaal van een van de grootste sterren in de geschiedenis van de Formule 1. Gebaseerd op interviews met Lauda zelf, zijn vrienden en familie, rivaliserende rijders en degenen met wie hij later in zijn carrière samenwerkte, is deze biografie van Niki Lauda een uitstekend en definitief eerbetoon aan de icoon die afgelopen jaar op zeventigjarige leeftijd overleed. Met een voorwoord van Nico Rosberg.

Net als zoveel andere hardlopers verwonderde de Britse schrijver en hardloper Adharanand Finn zich erover dat Keniaanse atleten, waar ter wereld ze ook lopen, de wedstrijden overheersen. Anders dan al die andere hardlopers besloot hij op zoek te gaan naar het antwoord. Hij trok met zijn gezin naar Kenia om daar ruim een half jaar te verblijven en met de Kenianen te gaan lopen. Hij sprak de atleten, de trainers, hoorde de verhalen aan van de plaatselijke bevolking en zag hoe ze leefden - in de professionele trainingskampen in Eldoret, maar ook in door armoede geteisterde gebieden waar hardlooptalent een uitweg kan bieden uit een kansloze omgeving. Hij hield er een veelgelezen weblog op de website van The Guardian over bij/em. Finn contrasteert zijn bevindingen met de ervaringen die hij als loper in eigen land heeft opgedaan. Het Keniaanse hardlopen is een van de grote - nog goeddeels ongeschreven - verhalen in de sport. In dit boek wordt dat verhaal voor het eerst verteld.

Richie McCaw, Rugby World Cup winning captain and the New Zealand All Black's most capped player of all time, is unquestionably the greatest player of his generation. He is arguably the most talented player of all time. In his bestselling autobiography,

McCaw talks with brutal honesty about the roots of his family life that defined his character and how it gave him the strength to emerge from the lowest moment in his career to lift the Webb Ellis Cup, and become the most successful captain world rugby has ever seen. As he prepares to become the first captain to successfully defend the World Cup, McCaw has set the standard of what a professional rugby player should be. Hugely popular and respected, his sheer presence means that he is a natural leader both on and off the pitch and his story is not just a brutal account of life on the front line, but an exhilarating portrait of modern rugby.

David Levithan Elke dag `Aanstekelijk optimisme over de kans op geluk en ware liefde. The New York Times Book Review' ledere dag wordt de zestienjarige A wakker in een ander lichaam en leeft hij een ander leven. Hij kan zich nooit hechten, mag niet opvallen en zich nergens mee bemoeien. Tot hij ontwaakt in het lichaam van Justin en diens vriendin Rhiannon ontmoet. Vanaf dat moment wil hij nog maar één ding: elke dag, elk moment bij haar zijn. Heel voorzichtig probeert hij met behulp van e-mails contact te maken, maar wanneer hij vergeet om zijn e-mailsporen te wissen, wordt zijn aanwezigheid opgemerkt door een jongen in wiens lichaam hij een dag doorbracht. En die is vastbesloten om A te ontmaskeren... David Levithan is een veelvuldig bekroond schrijver en New York Times Bestseller-auteur. Hij werkt als redacteur van kinder- en jeugdboeken in New York. Van hem verschenen onder andere Liefdeswoordenboek en Will Grayson, Will Grayson (met John Green).

A bold new theory of leadership drawn from elite captains throughout sports—named one of the best business books of the year by CNBC, The New York Times, Forbes, strategy+business, The Globe and Mail, and Sports Illustrated “The book taught me that there’s no cookie-cutter way to lead. Leading is not just what Hollywood tells you. It’s not the big pregame speech. It’s how you carry yourself every day, how you treat the people around you, who you are as a person.”—Mitchell Trubisky, quarterback, Chicago Bears Now featuring analysis of the five-time Super Bowl champion New England Patriots and their captain, Tom Brady The seventeen most dominant teams in sports history had one thing in common: Each employed the same type of captain—a singular leader with an unconventional set of skills and tendencies. Drawing on original interviews with athletes, general managers, coaches, and team-building experts, Sam Walker identifies the seven core qualities of the Captain Class—from extreme doggedness and emotional control to tactical aggression and the courage to stand apart. Told through riveting accounts of pressure-soaked moments in sports history, The Captain Class will challenge your assumptions of what inspired leadership looks like. Praise for The Captain Class “Wildly entertaining and thought-provoking . . . makes you reexamine long-held beliefs about leadership and the glue that binds winning teams together.”—Theo Epstein, president of baseball operations, Chicago Cubs “If you care about leadership, talent development, or the art of competition, you need to read this immediately.”—Daniel Coyle, author of The Culture Code “The insights in this book are tremendous.”—Bob Myers, general manager, Golden State Warriors “An awesome book . . . I find myself relating a lot to its portrayal of the out-of-the-norm leader.”—Carli Lloyd, co-captain, U.S. Soccer Women’s National Team “A great read . . . Sam Walker used data and a systems approach to reach some original and unconventional conclusions about the kinds of leaders that foster enduring success. Most business and leadership books lapse into clichés. This one is

fresh.”—Jeff Immelt, chairman and former CEO, General Electric “I can’t tell you how much I loved The Captain Class. It identifies something many people who’ve been around successful teams have felt but were never able to articulate. It has deeply affected my thoughts around how we build our culture.”—Derek Falvey, chief baseball officer, Minnesota Twins

In dit boeiende, langverwachte eerste deel van zijn presidentiële memoires vertelt Barack Obama het verhaal van zijn onwaarschijnlijke odyssee van een jongeman die op zoek is naar zijn identiteit tot de leider van de vrije wereld. Hij schrijft in buitengewoon persoonlijke bewoordingen over de jaren waarin hij politiek werd gevormd en over de bepalende momenten in de eerste termijn van zijn historische presidentschap - een roerige periode vol dramatische veranderingen. Obama neemt de lezer aan de hand op een fascinerende reis, die voert van zijn eerste politieke aspiraties en de cruciale overwinning in de voorverkiezingen van Iowa - waarin de kracht van grassroots-activisme aan het licht kwam - tot de revolutionaire avond van 4 november 2008, toen hij werd gekozen tot 44ste president van de Verenigde Staten en daarmee de eerste Afro-Amerikaan werd die het hoogste ambt in het land zou bekleden. In zijn bespiegelingen over het presidentschap toont hij op een bijzondere en scherpzinnige wijze welke mogelijkheden en beperkingen presidentiële macht met zich meebrengt, en daarnaast biedt hij ons een uniek inzicht in de dynamiek van de Amerikaanse partijpolitiek en de internationale diplomatie. Obama neemt de lezer mee tot in het Oval Office en de Situation Room van het Witte Huis, maar ook naar steden als Moskou, Caïro en Peking. We zijn getuige van zijn overwegingen bij het samenstellen van zijn kabinet, hoe hij worstelt met een mondiale financiële crisis, Vladimir Poetin inschat, schijnbaar onoverbrugbare conflicten beteugelt om zijn wet op de gezondheidszorg te verwezenlijken, botst met zijn generaals over de te volgen strategie in Afghanistan, hervormingen op Wall Street doorvoert, doortastend optreedt na de ramp met de Deepwater Horizon en opdracht geeft tot Operatie Neptune's Spear, die leidt tot de dood van Osama bin Laden. Een beloofd land is een bijzonder intiem en persoonlijk boek - het verhaal over een man die historische beslissingen neemt, over het rotsvaste geloof van de opbouwwerker die op de proef wordt gesteld op het wereldpodium. Obama is openhartig over de moeilijkheden die hij ondervond toen hij als zwarte Amerikaan president wilde worden, waarbij hij de verwachtingen verpersoonlijkte van een generatie die werd geïnspireerd door de boodschap van hoop en verandering en de morele problemen trotseerde die besluitvorming op het hoogste niveau met zich meebrengt. Obama is openhartig over de krachten die hem in eigen land en elders tegenwerkten, eerlijk over de invloed die het verblijf in het Witte Huis had op zijn vrouw en kinderen. Daarnaast is hij niet terughoudend in het delen van zijn onzekerheden en teleurstellingen. Toch wijkt hij nooit af van zijn overtuiging dat binnen het geweldige, zich voortdurend ontwikkelende Amerikaanse experiment vooruitgang altijd mogelijk is. Dit fraai geschreven en krachtige boek getuigt van Barack Obama's inzicht dat democratie geen geschenk van boven is, maar iets dat is gestoeld op inlevingsvermogen en wederzijds begrip, iets waaraan we samen voortbouwen, elke dag weer.

In zijn biografie De tweede helft vertelt Manchester United-icoon Roy Keane openhartig over zijn carrière als profvoetballer en de tijd erna. Keane speelde jaren onder Sir Alex Ferguson als aanvoerder bij Manchester United en voor het nationaal elftal van Ierland.

Hij werd door velen gezien als een harde, soms meedogenloze vechter. Zijn status als grootse voetballer staat buiten kijf, maar buiten (en binnen) het veld zorgde Keane vaak voor ophef. In dit boek vertelt hij onder andere over zijn vechtpartij met Peter Schmeichel, zijn onenigheid met Sir Alex Ferguson en zijn leven als topvoetballer, maar ook over de tijd erna, hoe hij zichzelf opnieuw uitvond en coach en radiopersoonlijkheid werd. Geschreven met Roddy Doyle.

Wat Steve Jobs was voor Apple is Jeff Bezos voor Amazon. Bezos werkte als dikbetaalde Wall Street-handelaar, maar durfde in de begindagen van het internet opnieuw te beginnen als ondernemer met een magazijn in zijn garage. Die gok werd beloond. Zijn bedrijf Amazon maakte in de afgelopen twintig jaar een onwaarschijnlijke groei door: van online boekhandel naar 's werelds grootste warenhuis. Brad Stone beschrijft de fascinerende geschiedenis van Bezos als ondernemer en laat zien hoe de ontwikkeling van het bedrijf vervlochten is met diens grootse ideeën over competitie en innovatie. Hij sprak met Bezos zelf en met groot aantal (voormalige) Amazon-medewerkers en geeft als eerste een inkijkje in een bedrijfscultuur van gedurfde investeringen en meedogenloze ambitie. Mr. Amazon is een genuanceerd en onthullend portret van dit fascinerende bedrijf en zijn excentrieke oprichter.

Dit boek behandelt uitgebreid alle aspecten van het tennis. De auteurs geven in vijftwintig hoofdstukken uitleg over o.a. materiaalkeuze, spelregels en tennisetiquette, de basisprincipes van de diverse slagen en technieken, strategie en tactiek en conditietraining. In het afsluitende hoofdstuk presenteren zij hun top tien van tips, beste spelers en speelsters en legendarische wedstrijden.

The Real McCaw The Autobiography Aurum Press Limited

Unieke autobiografie van een dertienjarige autistische jongen – met een inleiding van David Mitchell, die zelf een autistische zoon heeft. Waarom fladderen autistische kinderen met hun handen voor hun ogen? Of gaan ze door het lint als ze een foutje maken? Het is vaak lastig om het gedrag en de belevingswereld van een autist te begrijpen. Naoki Higashida lijdt aan een zware vorm ervan, waardoor hij nauwelijks in staat is om te communiceren. Dankzij een betrokken onderwijzer die vindingrijk met hem aan de slag ging om karakters, woorden en zinnen te leren via een alfabetraster, slaagde Naoki erin om, mede door zijn doorzettingsvermogen, woorden te kunnen spellen. In 'Waarom ik soms op en neer spring' geeft hij antwoord op de vragen die velen zich bij autisme stellen. Naoki bewijst dat ook mensen met autisme over fantasie, humor en empathie beschikken en maakt op een indringende en ontroerende wijze duidelijk hoe belangrijk geduld en begrip zijn. De pers over 'Waarom ik soms op en neer spring' 'Zijn verslag van een leven dat vaak en heftig op zijn kop staat, ontroert door de zorgvuldigheid waarmee hij dit tumult onder woorden probeert te brengen.' de Volkskrant 'Een van de meest bijzondere boeken die ik ooit heb gelezen. Ontroerend en een eyeopener.' Jon Stewart, The Daily Show 'Amazing times a million.' Whoopi Goldberg

Na een vliegtuigongeluk moet een 13-jarige jongen zich in de wildernis van Noord-Canada in leven zien te houden. - 13 jaar e.o.

In 'Game Changer' Fergus Connolly shows how to improve performance with evidence-based analysis and athlete-focused training. Through his unprecedented experience with teams in professional football, basketball, rugby, soccer, Aussie Rules, and Gaelic football, as well as with elite military units, Connolly has discovered how to break down the common elements in all sports to their basic components so that each moment of any game can be better analysed, whether you're a player or coach. The lessons of game day can then be used to create valuable learning experience in training.

Levenslessen in de vorm van gesprekken tussen de auteur en zijn vroegere leermeester, een hoogleraar sociologie, rond ouderdom, contact tussen generaties, spiritualiteit en levenskunst.

Alexandra Heminsley dacht dat ze kon zwemmen. Tot ze op een dag de zee in dook, en erachter kwam dat ze het niet écht kon. Haar watervrees besloot ze te lijf te gaan en ze doorstond de schaamte van het aantrekken van een wetsuit. Ze behaalde een persoonlijke triomf door tijdens een zware periode van ivf-behandelingen als een eigentijdse Odysseus in de Ionische Zee naar Ithaka te zwemmen. Ondertussen probeerde ze haar lichaam te accepteren zoals het is en haar geest tot rust te brengen. De grote les die ze leerde van haar verwoede zwemtrainingen: als het tij verloopt, verzet men de bakens.

Het gevecht van Duitslands nummer één tegen zijn dodelijke depressie Toen de Duitse keeper Robert Enke op 10 november 2009 zelfmoord pleegde ging er een schokgolf door de wereld. De eerste reactie was er een van verbijstering, ongeloof: wat bezielt een succesvol topsporter, die tijdens het WK in Zuid-Afrika voor het Duitse nationale elftal zou spelen, er plotseling een einde aan te maken? Langzaam kwam er meer begrip. Enkes leven en carrière gingen niet altijd over rozen. Zo was er zijn traumatische debuut in het FC Barcelona-team van Louis van Gaal. In 2006 verloren zijn vrouw Teresa en hij hun eerste dochter. En al jaren leed Enke aan een zware depressie, iets wat hij voor de buitenwereld zorgvuldig verborgen hield. Robert Enke had zich ooit voorgenomen zijn biografie te schrijven, samen met zijn vriend en collega-keeper Ronald Reng. Nu heeft Reng het boek alleen geschreven. Hij vertelt het aangrijpende en tragische levensverhaal van de ogenschijnlijk rustige doelman: het gevecht tegen zijn ziekte, de pieken en dalen van zijn sportloopbaan en de verhouding tot zijn dierbaren.

In Mijn autobiografie vertelt voetbalicoon Sir Alex Ferguson openhartig over zijn carrière als coach van bekende voetbalclubs. Ferguson was jarenlang manager van Manchester United en won twee keer de Champions League. Hij zag Manchester United zich ontwikkelen van een conventionele voetbalclub tot een groot bedrijf. Ferguson heeft altijd mee kunnen gaan met de veranderingen, dankzij zijn visie, energie en teambuilding-capaciteiten op en buiten het veld. Mijn autobiografie van Sir Alex Ferguson is volledig geautoriseerd en bevat veel verhalen over wereldberoemde voetballers, als Beckham en Van Persie. Aan collega-coaches Keane en Mourinho besteedt Ferguson een apart hoofdstuk. Een inspirerende must-read over voetbal, leiderschap en teambuilding!

Beroemd in het buitenland, anoniem in eigen land. Tim Visser is de beste Nederlandse rugbyster ooit, maar speelt voor Schotland. Het verhaal van een jongen met een enorm talent die kiest voor het avontuur en via een kostschool in Engeland de stap maakt naar het betaald rugby in Newcastle. Door een transfer naar een topteam in Edinburgh groeit hij uit tot een belangrijke speler in het Schotse Rugby. Een boek over keiharde kleedkamerwetten en rugbytradities.

Over een 'hooligans game played by gentlemen', over drank en het doodslaan van konijntjes op trainingskamp. Maar ook over topsport, offers brengen, sportief succes en geld.

Net als zijn eerdere cyberpunkromans speelt William Gibsons derde roman zich af in de verstedelijkte samenleving van ontzagwekkende metropolen, waar anarchie, misdaad, geavanceerde computertechnologie en alles beheersende multinationals de sfeer bepalen. Het onstuimige gedrag van een jonge vrouw met een bedenkelijk verleden leidt tot een onvermijdelijke en levensgevaarlijke confrontatie met de internationaal aanbeden netwerkgrootheid Angie Mitchell. Tegelijkertijd blijkt dat een meesterbrein vanuit de matrix-ruimte, de elektronische wereld van bestanden en programma's, erop zint Angie te kidnappen. De zaak wordt er niet eenvoudiger op wanneer de onbetwiste alleenheersers van de Japanse onderwereld ten tonele verschijnen en op wereldniveau manipuleren om hun duistere plannen te realiseren. Een intrigerende, bloedstollende en supersnelle roman over een hightech samenleving, waar het leven zich afspeelt op de meest linkse van de tienbaans snelwegen.

This comprehensive practitioner guide provides an accessible evidenced based approach aimed at those new to coaching and who may be undertaking coach training for a certificate in coaching or professional credentials or accreditation with the AC, ICF, EMCC, CMI or ILM. The book will also be useful for those who want to enhance their coaching skills. The Coaches

Handbook is edited by Jonathan Passmore, an internationally respected expert and executive coach, with chapters from leading coaching practitioners from across the world. The book is divided into seven sections. Section one examines the nature of coaching, its boundaries, the business case for coaching and how organisations can build a coaching culture. Section two focuses on deepening our self-understanding and understanding our clients, the non-violent communications mindset and the coaching relationship. Section three focuses on the key skills needed for coaching including goal setting, powerful questions, active listening, using direct communications and the role of silence, emotions and challenge in coaching. Section four offers a range of coaching approaches including behavioural, person-centred, solution-focused, psychodynamic, neuroscience, narrative, positive psychology, out-door eco-coaching, team coaching, careers coaching and integrated coaching. Section five focuses on fundamental issues in coaching such as ethics and contracting and evaluation. Section six explores continuous professional development, reflection and the role of supervision, as well as how to establish your coaching business. The final section contains a host of coaching tools which practitioners can use to broaden their practice. Unique in its scope, this key text will be essential reading for coaches, academics and students of coaching. It is an important text for anyone seeking to understand the best practice approaches that can be applied to their coaching practice, including human resources, learning and development and management professionals, and executives in a coaching role.

Veel mensen denken dat meditatie een manier is om je terug te trekken uit de wereld. Maar het tegenovergestelde is waar. Het is juist een levenskunst, een methode die het mogelijk maakt te genieten en vredig aanwezig te zijn bij alles wat je doet, waar dan ook, iedere dag weer. Dit boek laat zien hoe meditatie een deel van je dagelijks leven kan zijn. De auteur leert de beginner én de geoefende zich open te stellen voor de rijkdom van ieder moment.

Chris Anderson en David Sally prikken in *Corners* moet je kort nemen een aantal vastgeroeste mythen door en ze laten zien welke cijfers echt belangrijk zijn. Met statistieken bewijzen ze bijvoorbeeld waarom het veel belangrijker is om een goal te voorkomen dan er een te scoren en dat je veel beter je slechtste speler kunt verbeteren dan een dure superster kopen.

Jarenlang was Tiger Woods een onverslaanbare ster. Hij inspireerde miljoenen golfers, won veertien majors en 79 grote toernooien, en verdiende honderd miljoen dollar per jaar. Hij was de eerste sportmiljardair, getrouwd met een Zweeds model, vader van twee kleine kinderen. Hij was de man met het perfecte leven. Dat alles bleek een illusie. Woods hield er al jaren een dubbelleven op na, wat pijnlijk duidelijk werd toen na een nachtelijk auto-ongeluk plotseling zijn buitenechtelijke affaires aan het licht kwamen. Zijn leven stortte in. Voor hun meeslepende inside story over Woods interviewden twee van de beste sportjournalisten ter wereld honderden mensen uit zijn inner circle - familie, vrienden, liefdespartners, coaches, collega-golfers, zakenpartners en anderen - om antwoord te kunnen geven op de vraag die miljoenen sportliefhebbers al zolang bezighoudt: wie is Tiger Woods? Zij schreven een fascinerend portret van een Afro-Amerikaanse jongen die door een aandachtzieke vader en een overambitieuze moeder gedruild werd tot 'de uitverkorene': Tiger moest niet alleen de witte golfsport openbreken, hij moest ook de wereld veranderen. Maar tegen welke prijs? Tiger Woods is een meeslepend verhaal over de onstuitbare opkomst en de dramatische val van een icoon, een onvergetelijk portret van een gevallen held.

SHORTLISTED FOR INTERNATIONAL AUTOBIOGRAPHY OF THE YEAR AT THE 2020 TELEGRAPH SPORTS BOOK AWARDS. As Kieran Read calls time on his distinguished New Zealand career at the end of the Rugby World Cup, this is the open and honest life story of one of rugby's greatest players, a legendary All Black and a two-time World Cup winner. Kieran Read first played for the All Blacks as a 23-year-old in 2008 and since then has amassed more than a

century of Test appearances in the famous jersey. Now, after a stellar provincial, club and international career - including back-to-back World Cup victories - the New Zealand captain writes openly and honestly about his time in the game. Read takes to these pages with his trademark determination, lifting the lid on the unique pressures of succeeding as captain the most celebrated All Black of all time (Richie McCaw). He outlines the decisions that molded his career and uncovers the skills of the coaches who shaped him, while offering readers an inside account of how the world's greatest team functions and thrives. Read unpacks the emotional toll of injury and the ignominy of defeat, neatly illustrating the intense experience of representing a rugby-obsessed nation while delivering a masterclass in how to manage the many demands on the mind and on the body. Forthright and frank, Read's well-respected views on the game and its future are a must-read for rugby fans, and his take on the myriad personalities and the peccadilloes of his team-mates, coaches and opponents will be sure to surprise and delight. From the playing fields of Papakura to the summit of the sport, Read has faced every challenge head on. His life story if no exception.

Ben Jewell is aan het eind van zijn Latijn. Zijn tienjarige autistische zoon Jonah heeft nog nooit een woord gezegd. Wanneer Ben en Jonah noodgedwongen intrekken bij Bens bejaarde vader, zijn drie generaties mannen - een die niet kan praten, twee die niet willen - tot elkaar veroordeeld. Terwijl Ben als alleenstaande ouder worstelt met de goede bedoelingen van maatschappelijk werkers, ontdekt hij veel over zichzelf, over zijn zoon en over het verleden van zijn vader. Shtum is een ontroerende roman over familiebanden, liefde en het vermogen om te veranderen. Voor de lezers van Graeme Simsion en Jonathan Safran Foer. Jem Lester is leraar Engels op een middelbare school en heeft twee kinderen. Een van hen heeft een ernstige vorm van autisme. 'Een indrukwekkende roman die een scherp beeld geeft van de worsteling die gezinnen met autistische kinderen dagelijks moeten doormaken, en die de lezer meeneemt in een opwindende achtbaan van gevoel, humor en verdriet.' The Guardian 'Schrijnend en ongelofelijk grappig... Het slot is verbijsterend; dit is een onvergetelijke roman.' The Times

Whatever your biggest goals are in life, learning to think like an athlete is a game changer. If you ask research psychologist Noel Brick and bestselling fitness author and journalist Scott Douglas, the “dumb jock” stereotype is way out of bounds. Modern advances in sports psychology confirm what fans have known all along: No world-class athlete—whether an Olympic runner, swimmer, or cyclist, or a pro basketball, baseball, or football player—gets to the top without a strong mental game. Champion competitors have unique ways of taking stock of a situation, self-motivating, and even thinking about time. Cutting-edge discoveries (including those by Dr. Brick) reveal exactly how they do it—and how we can, too. You don't need to be facing a literal hurdle to use elite athletes' tool kits of strategies: They can help you stick the landing at a job interview or get your thesis to the finish line. Brick and Douglas pair groundbreaking science with a

highlight reel of instructive moments from across the sports realm to show how legendary marathoner Meb Keflezighi runs on self-talk and how making if-then plans at practice buoyed Michael Phelps to a gold medal at the Olympics.

Wherever you are in your own ambitions—from the “middle muddle” to the final stretch—The Genius of Athletes will put you right in the zone.

64 Shots: Leadership in a Crazy World is a compendium of value-accelerators for business and life. It is gathered as a 64 shot method from the astute observations and remarkable life of creative business leader and iconoclast Kevin Roberts. A provocative figure traversing the peaks of global commerce, media and sport, Kevin Roberts - creator of the groundbreaking idea Lovemarks - is recognized as one of today's most uncompromisingly-positive and inspirational leaders. In 64 Shots, Roberts draws on the biggest ideas, toughest experiences and greatest influences of his life to present 16X4 stripped down, straight-forward and instantly-absorbable insights on how to bring order to the chaos of business and life. The punchy insights into winning - hitting readers lightly jab after jab - are an array of one-liners, sound bites, tweets, charts, quotes and historical reference points. They are loaded with Roberts' experience, story, brio, provocation and direction. The language is extreme, brimming with the irrepressible attitude and provocation that fueled Roberts' meteoric career. While there is a sequence, the 64 shots are stand-alone signposts towards living an enterprising and winning life. Anyone can dip into the book anywhere and find value. The writing is accompanied by (not necessarily linked to) a visual order of black-and-white photos of leaders in their cultural fields, some modern, many historical, some famous, and all personal. This eclectic selection of people are both direct and indirect influences to Kevin Roberts' life. They all have an interesting - and some mysterious - connection to concepts of leadership in a crazy world. Examples are: Mary Quant, Vince Lombardi, Margaret Thatcher, Vivienne Westwood, Twiggy, Tom Peters, Peter Drucker, Martin Luther King, Renzo Rosso, Brigit Bardot, Bob Dylan, Sean Fitzpatrick (a rugby player). The book is high touch and glossy. It feels like Apple, not Shakespeare. 64 Shots - will you take them?

In 'Onverslaanbaar' legt James Kerr de link tussen leiderschap en het succes van het beste sportteam van de wereld, de All Blacks uit Nieuw-Zeeland, beroemd vanwege hun rituele 'haka'. In 'Onverslaanbaar' ontrafelt James Kerr het geheim van 's werelds meest succesvolle sportteam, de All Blacks uit Nieuw-Zeeland. Kerr onthult 15 krachtige lessen over succes. Beroemd vanwege hun rituele 'haka' voorafgaand aan de wedstrijd, laat het rugbyteam de All Blacks zien dat winnen gaat over mindset en teamspirit, over samen creatieve oplossingen vinden op de moeilijkste momenten. Dit is een boek voor leiders. Aangezien iedereen deel uitmaakt van een team, klein of groot, is dit ook een boek voor ieder van ons. Over het boek: 'Onvergelijkbaar' - The Independent en 'Unputdownable' - Bloomberg.com. James Kerr is auteur en veelgevraagd spreker, coach en consultant. Hij is gespecialiseerd in het creëren van een high performance cultuur binnen eliteteams en organisaties. Zijn boek

'Onverslaanbaar' is een wereldwijde bestseller. Hij heeft de All Blacks van binnenuit kunnen volgen.

De meest uitgebreide biografie over het leven van topvoetballer Cristiano Ronaldo van bestsellerauteur Guillem Balagué behoeft weinig introductie. De meest succesvolle en bekende voetballer ter wereld maakte ruim 480 doelpunten in zijn carrière en verbrak vele andere doelpuntenrecords. Verschillende malen werd hij verkozen tot beste voetballer ter wereld en tot 2013 was hij de duurste voetballer aller tijden. In 2016 werd hij met Portugal Europees kampioen. Toch is er niet heel veel bekend over de voetballer die opgroeide op het Portugese eiland Madeira. Een opzienbarende biografie waar al meer dan 10.000 exemplaren van zijn verkocht.

Winger is veertien, vijfdeklasser, en net verhuisd naar de heibelafdeling van zijn internaat. Nu is hij kamerbuddies met de grootste eikel van het internaat in plaats van met zijn beste vrienden. Winger is een grappig en aangrijpend youngadultboek voor jongens, geschreven door Andrew Smith. Herkenbaar voor pubers. Vol droge humor, grappiger dan Adrian Mole. Ryan Dean West aka Winger is veertien, vijfdeklasser, en net verhuisd naar de heibelafdeling van zijn internaat. (Hij werd betrapt toen hij een telefoon aan het hacken was. Oeps.) Nu is hij kamerbuddies met de grootste eikel van het internaat in plaats van met zijn beste vrienden. En dan is er nog school, rugby en zijn vriendin Annie, die hij ervan moet overtuigen dat Winger meer is dan een aaibaar ondermaats hardlooptmaatje. Maar daarmee zijn de problemen nog lang niet voorbij... Andrew Smith is de gevierd en bekroond auteur van onder meer Grashopper Jungle en 100 Sideways Miles. Winger was zijn doorbraak in Amerika.

In deze biografie onthult Andre Agassi enkele onthutsende feiten over zijn leven. Hij vertelt over hoe hij aan de top kwam, over de relatie met zijn vader, maar ook bijvoorbeeld over zijn verloren finale in 1990 van Roland Garos toen Agassi zich meer zorgen maakte over zijn toupet, waar nauwelijks iemand iets over wist, dan over zijn tegenstander. Andre Agassi is een van de meest geliefde en getalenteerde sportmensen ter wereld. Toch haatte hij tennis van jongs af aan. In de wieg kreeg hij al een racket in zijn handen. Als kind moest hij honderden ballen per dag slaan. Hij verafschuwde de constante druk om te presteren, terwijl hij tegelijkertijd zijn status als wonderkind probeerde in te lossen. In deze openhartige autobiografie vertelt Agassi zijn levensverhaal dat bepaald is door dit soort conflicten. Met dit boek probeert hij een verhaal te vertellen dat mensen inspireert.

Als de 14-jarige Adam tegen zijn wil naar een serie bijeenkomsten voor jongeren met een dwangneurose wordt gestuurd, verwacht hij niet daar halsoverkop verliefd te worden. Maar zodra hij de iets oudere Robyn ziet, is hij sprakeloos. Adam raakt vastbesloten om Robyn te leren kennen, te helpen en te beschermen. Dat is nog niet zo makkelijk voor een tienerjongen met ruziënde gescheiden ouders en een lastig stiefbroertje om over zijn eigen dwangneurose nog maar te zwijgen. Teresa Toten weet met liefde en humor een onvergetelijke held neer te zetten die, ondanks de obstakels die hij zelf moet overwinnen, vol overgave anderen in zijn hart sluit.

In 'The Little Book of Rugby Facts' Eddie Ryan has gathered together a treasure trove of knowledge about a nation's passion. The book charts the history of Irish and world rugby, blending amazing stories and unique facts, records and outstanding achievements including; What was the first match played in Thomond Park? Which British and Irish Lion holds the all-time appearance record? Who is the oldest player to have appeared in a rugby World Cup? Which Irish player also won Wimbledon? Who is the Six Nation's top scorer?

Het onthullende dopingverhaal van een topwielrenner In deze autobiografie vertelt de Britse topwielrenner David Millar op een eerlijke en open manier hoe hij tot dopinggebruik is gekomen. Hij vertelt onder andere hoe groot de druk van het wielervedje is om mee te doen aan de dopingcultuur. Hij werd betrapt en geschorst. Inmiddels fietst Millar weer en zet hij zich actief in voor de strijd tegen doping in de sport. Deze autobiografie, die een unieke kijk achter de schermen van het wielrennen geeft, is waarschijnlijk het meest onthullende en authentieke dopingverhaal van een coureur, dat er tot nu toe is verschenen.

In zijn eerste en enige autobiografie vertelt poplegende Elton John het verhaal van zijn buitengewone leven: hoe het verlegen jongetje Reginald Dwight transformeerde tot de 23-jarige ster die het publiek tijdens zijn eerste Amerikaanse tournee verbijsterde met zijn felgele tuinbroek en een handstand. Openhartig schrijft hij over de eerste afwijzing van zijn werk tot het bestormen van de hitparades; over de vriendschappen met Bernie Taupin, John Lennon, Freddie Mercury en George Michael; over de excessen en de verslavingen die hem decennialang in hun greep hielden, maar ook hoe hij weer clean werd en eindelijk zijn grote liefde vond. Dit is Elton John - warm, grappig en oprecht - over zijn muziek en relaties, zijn successen en zijn mislukkingen.

A Wrinkle in Time (Een rimpel in de tijd) van Madeleine L'Engle is eindelijk weer leverbaar! Deze fantasyklassieker verschijnt tegelijk met de grote Disney-film (met o.a. Reese Witherspoon, Chris Pine en Oprah Winfrey), die in maart 2018 op het witte doek te zien zal zijn. Tijdens zijn onderzoek naar tijdreizen verdwijnt de vader van Meg plotseling. Samen met haar broertje Charles Wallace en hun vriend Calvin reist ze door tijd en ruimte naar een verre planeet om hem te zoeken. Onderweg krijgt het drietal te maken met de Machten van de Duisternis en moet Meg haar broertje redden uit handen van het Kwaad. Zal het ze lukken om hun vader te vinden? Deze fantasyklassieker heeft decennialang vele generaties weten te inspireren en is nog steeds geliefd bij kinderen en hun ouders over de hele wereld. 'Dit was mijn favoriete kinderboek. Niet alleen had ik een echte band opgebouwd met de denkbeeldige personages, maar door dit boek zag ik de magie van het verhalen vertellen en de kracht van het geschreven woord.' Dan Brown, auteur van o.a. De Da Vinci Code en Oorsprong Stanley komt onschuldig terecht in een strafkamp voor criminele jongens die elke dag een groot gat moeten graven. Hij ontdekt dat dit zware werk iets te maken heeft met de avonturen van zijn overgrootvader. Vanaf ca. 13 jaar.

[Copyright: 9192da437c062839695cb96f88881be7](https://www.pdfdrive.com/the-real-mccaw-the-autobiography-pdf-free.html)